

Visionspapir for Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper: Sundhed for mennesker med psykisk sygdom i Danmark

Ambitionen med Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (DMPG) er at understøtte et integreret sundhedsvæsen, der giver mennesker med psykisk sygdom flere leveår med mindre sygelighed og bedre livskvalitet. Målet er således at sikre øget lighed i sundhed for mennesker med psykiske lidelser i hele Danmark.

Det kræver ikke blot justeringer inden for eksisterende rammer, men en grundlæggende transformation af den måde indsatsen for mennesker med psykisk sygdom tilrettelægges og udføres. En central drivkræft i transformationen er forskning – både ved at tilføre ny viden og ved at synliggøre, hvor der er behov for at tænke nyt.

DMPG's initiale opgave er at opbygge og konsolidere faglige miljøer samt understøtte ensartede indsatsen på tværs af landet, udvikle og vedligeholde kliniske retningslinjer i sammenhæng til kliniske databaser og øvrige kvalitetsarbejde. Samtidigt er det vigtigt at DMPG løbende udfordres på, om organisationen bevæger sig i den rigtige retning. Det kræver målrettet arbejde med de centrale faglige ambitioner for at løfte kvaliteten i psykiatrien gennem:

- **Faglig udvikling og konsolidering**, der bygger på evidensbaseret viden og tværfaglig praksis
- **Et helhedsorienteret borgerperspektiv**, hvor indsatsen tilpasses den enkelte og opleves sammenhængende
- **Aktiv medspiller i den faglige integration af psykiatri og somatik**, så behandling ikke afhænger af, hvor i forløbet patienten befinder sig eller er tilknyttet
- **En fleksibel og udviklingsorienteret tilgang til organisering**, hvor DMPG bidrager med forslag til nye modeller for behandling, samarbejde og organisatorisk læring - som del af et lærende sundhedsvæsen med løbende tilpasning på baggrund af viden, data og praksiserfaringer

Disse store ambitioner danner rammen for DMPG's arbejde - og foldes ud i det følgende.

Faglig udvikling og konsolidering

Omdrejningspunktet for DMPG's arbejde er styrket fokus på evidensbaseret behandling og landsdækkende faglig kvalitet på internationalt niveau. Ambitionen for den faglige udvikling og konsolidering er, at DMPG'erne arbejde skal:

- understøtte et lærende sundhedsvæsen ved at tage afsæt i eksisterende evidens i kliniske retningslinjer, kliniske kvalitetsdatabaser, analyser m.m. Denne viden skal være tværfaglig i sin forståelse
- bidrage til at kvalitetsdagsordenen bliver en naturlig og integreret del af den kliniske hverdag
- være med til at pege på og igangsætte forskning på områder, hvor der er et usikkert evidensgrundlag eller mangler forskning
- bidrage til at skabe sammenhæng mellem forskningsresultater og klinisk praksis
- spille sammen med det øvrige kvalitetsarbejde i sundhedsvæsenet
- funderes i en faglig organisering, der både er solid og dynamisk - og have blik for fremtidens behov i psykiatrien og i sundhedsvæsenet som helhed

Helhedsorienteret borgerperspektiv

DMPG's arbejde skal afspejle en tydelig ambition om at understøtte intentionerne i Sundhedsreformen 2024 om at vende sygehusene udad og flytte sundhedsvæsenets indsatser tættere på borgerne og skabe integrerede, meningsfulde forløb. Det indebærer en helhedsorienteret forståelse af patienten på tværs af psykiske, fysiske, sociale og funktionelle problemstillinger, og en indsats, der ikke begrænses af sektorgrænser eller faglige siloer.

DMPG'erne skal aktivt arbejde for at udfolde det helhedsorienterede perspektiv på tværs af sektorer ved at involvere almen praksis, praktiserende speciallæger og kommunale aktører m.fl. i både udvikling, implementering og opfølgning på kvaliteten i behandlingen. Det tværsektorielle samarbejde er afgørende for at skabe sammenhængende patientforløb og for at sikre, at kvaliteten i psykiatrien løftes - også i det nære sundhedsvæsen. Det påligger således DMPG-organisationen at være proaktiv og visionær i sin tilgang til samarbejde. Det indebærer at sikre en bred inddragende tilgang ift. relevante aktører - ikke kun i arbejdsgrupper, men også som bidragsydere til retning og prioriteringer.

Faglig integration af psykiatri og somatik

Mange borgere udfordres af at navigere i et komplekst sundhedsvæsen. DMPG'erne skal bidrage til at mindske kompleksiteten og skabe større sammenhæng for borgeren ved i højere grad tage udgangspunkt i borgerens behov. Det forudsætter, at fysisk og psykisk sundhed tænkes sammen i faglige indsatser. Patienter og pårørende er centrale aktører i dette arbejde og skal deltage systematisk i udvikling og evaluering.

Således skal DMPG-arbejdet funderes i et helhedsorienteret perspektiv der afspejles på alle organisatoriske niveauer i sundhedsvæsenet. DMPG skal derfor være en tydelig medspiller i faglig integration af psykiatrisk og somatisk behandling, så borgere i højere grad oplever sammenhængende forløb.

Fleksibel og udviklingsorienteret tilgang til organisering

DMPG'ernes arbejde skal bygge på en fleksibel og udviklingsorienteret tilgang med afsæt i viden, data og praksiserfaringer. DMPG'erne skal kunne bringe deres faglige og organisatoriske viden i spil dér, hvor psykiatriområdet har behov for det og kalder på nytænkning. Det indebærer både at bidrage aktivt til og at lade sig inspirere af det arbejde, der foregår i og omkring psykiatrien i Danmark.

DMPG-arbejdet skal desuden være præget af sundhedsøkonomisk omtanke, så den tid og de ressourcer, der investeres, skaber reelle forbedringer for patienter og samfund - i tråd med principperne fra *Vælg Klogt*. Det indebærer også evnen og viljen til at stoppe indsatser, som ikke længere skaber værdi, så ressourcerne kan frigøres til nye områder med større behov og kvalitetsudviklingspotentiale.

DMPG-arbejdet er således en helt central del af et samlet nationalt kvalitetsløft og skal være en drivkraft i den langsigtede transformation af det samlede sundhedsvæsen mod mere sammenhængende, klinisknære og borgercentrerede indsatser.