



Sundhedsstyrelsens opgaver på psykiatri og relation til DMPG

DMPG konference 2026

3. februar 2026

Agnethe Vale Nielsen, Enhedschef Sundhedsstyrelsen

Agenda

- Baggrund
- Sundhedsstyrelsens rolle og produkter på psykiatriområdet
- Snitflade og samarbejde mellem SST og DMPG



Fra anbefaling til virkelighed – en successhistorie



Sundhedsstyrelsens opgaver på psykiatriområdet



Sundhedsstyring i psykiatriområdet



Udfordringer og gaver på

- Fagligt oplæg
- Rådgivning til departement
- National koordinering og samarbejde

Fælles retning

Målgruppe specifikke indsatser

- Faglige rammer/anbefalinger
- Beskrivelser af forløb
- Nationale kliniske anbefalinger

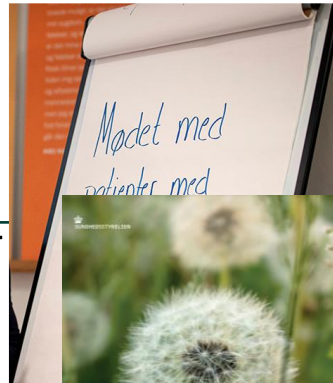


Opfølgning

Tværgående indsatser

- Psykiatriråd og taskforce
- Opfølgning og monitorering, årlig status
- Sammenfattende status i 2027 og 2030

- Ramme og anbefalinger for indsatser
- En-af-os afstigmatiseringsindsatser
- Vejledninger om psykofarmakologisk behandling



MÅL	INDIKATOR	HELE LANDET	NORD-ØSTLANSK	MIDT-ØSTLANSK	ØST-DANMARK	HOVEDSTADEN	SJÆLLAND
Bekendtgørelse af behandlingsindsatser skal løftes og ventilation medtages	Anden overholdelse af selvbekendtgørelse for voksne	31	307	115	154	102	122
	Kortere ventetid til behandling på psykiatriske trykforhold for voksne	7	7	4	7	7	8
	Kortere ventetid til ambulant behandling og behandlingstilbud til børn og unge	3,3	15	3,0	15,9	5,0	34
	Færre episoder med behandling	11	357	115	154	102	122
	Øget patientfølelse i psykiatrien	11	307	115	154	102	122
	Øget patienttilfredshed i psykiatrien	7	7	4	7	7	8
	Symptomreduktion hos mennesker med psykiske lidelser	3,3	15	3,0	15,9	5,0	34
	Inddragelse af pårørende i en større andel af indlæggelser og ambulante forløb	11	307	115	154	102	122
	Øget tilfredshed med forløb hos forældre til børn og unge med psykiske lidelser	11	357	115	154	102	122
	Fald i antal selvmordsforsøg og selvmord blandt unge og mellemalderlige fra den regionale psykiatriske indsats	7	7	4	7	7	8
Kortere ventetid til behandling af det kliniske angst og depression for 18-24-årige	3,3	15	3,0	15,9	5,0	34	
Færre selvmord i psykiatrien	11	357	115	154	102	122	



Sammenhæng mellem Sundhedsstyrelsens udgivelser og andre aktører

SSTs overordnede anbefalinger til organisering af forløb eller faglige rammer for et tilbud.

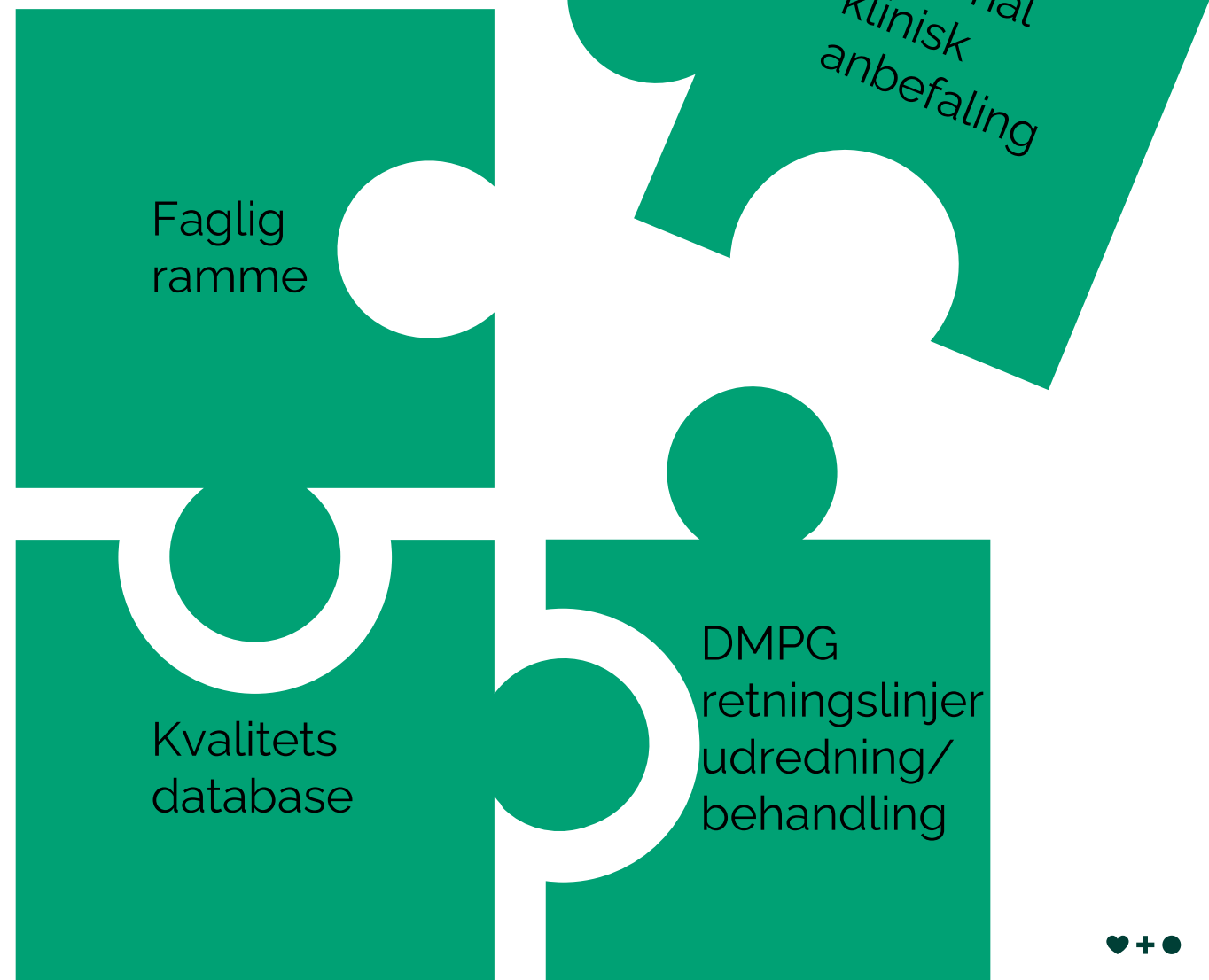
- *Beskrivelse af det fx tværsektorielle forløb for en given målgruppe ift. organisering, ansvarsfordeling og overordnede faglige rammer. Hvad skal der ske og hvornår. Link til DMPG-retningslinjer og NKA*

Nationale kliniske anbefalinger (NKA)

- *Anbefaling til afgrænsede dele af et patientforløb, hvor der ofte er uafklaret evidens*

DMPG retningslinjer:

- *Systematisk udarbejdede anbefalinger for (dele af) et forløb mv. der kan bruges som beslutningsstøtte af fagpersoner*



Eksempel: Psykoselidelser

SST

- Beskrivelse af forløb for hhv børn/voksne med psykoselidelser

NKA

- Kombinationsbehandling med antipsykotika og ADHD-medicin til patienter med primær psykoselidelse

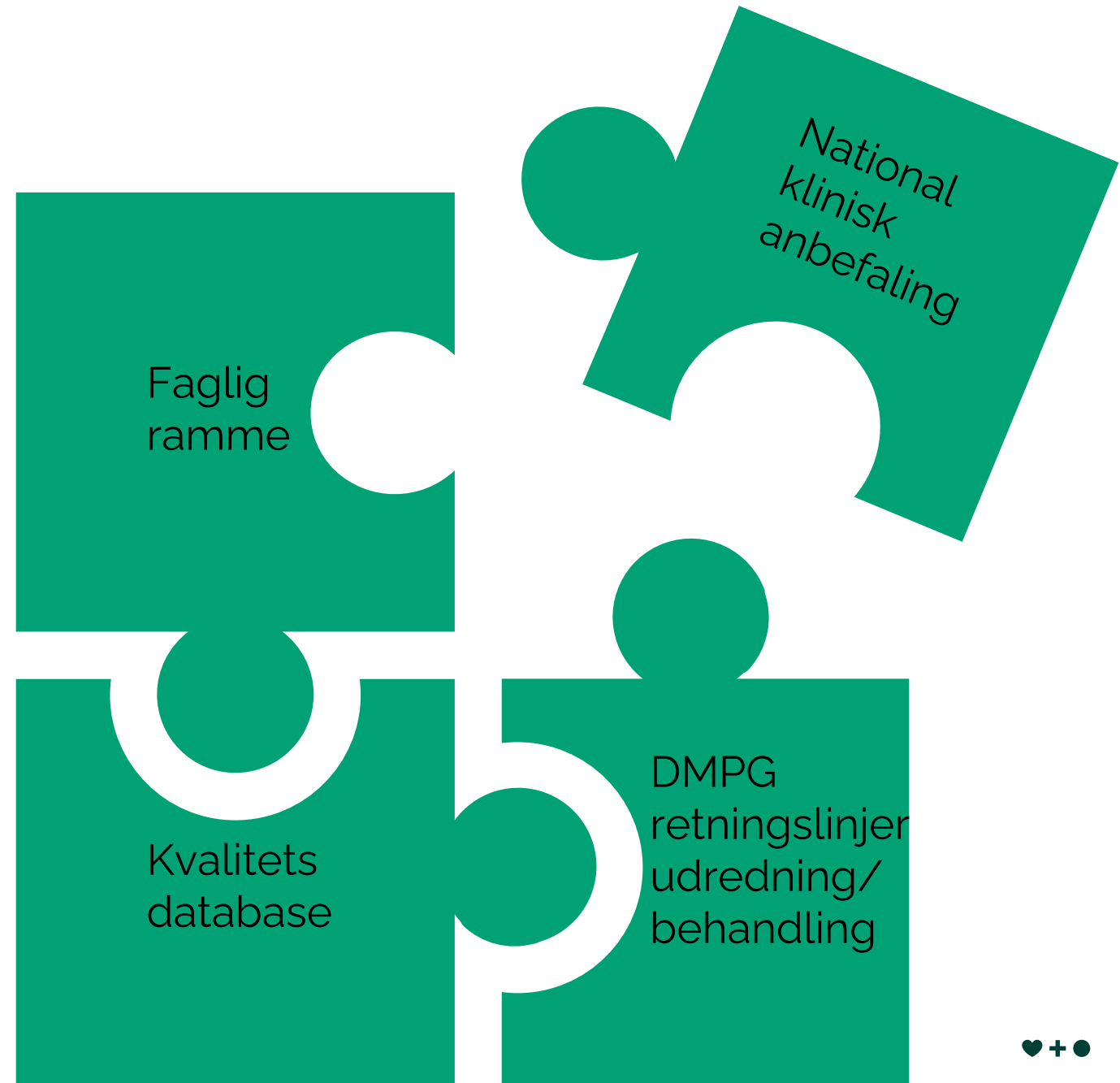
DMPG

- Skizofreni og andre primære psykoselidelser - diagnostisk udredning af børn, unge og voksne
- +flere

Kvalitetsdatabase

- Den nationale skizofrenidatabase

Side 7



Eksempel: ADHD og ASF

SST

- Oplæg til bedre hjælp til mennesker med ADHD og ASF
- Beskrivelse af forløb for børn med ASF og samtidig komorbiditet
- NKA: Non-farmakologisk behandling af ADHD hos voksne
- **DMPG**
- Udredning af ADHD hos børn og unge i hospitalsregi og speciallægepraksis
- Udredning af ADHD hos voksne i hospitalsregi
- Udredning af ADHD hos voksne i speciallægepraksis
- Flere på vej...

Kvalitetsdatabase

- ADHD databasen

Medicinrådet

- Behandlingsvejledning medicinsk behandling ADHD



Eksempel: Dobbeltdiagnoser

SST

- Visitationsretningslinje dobbeltdiagnose voksne

DMPG

- Substitutionsbehandling

Kvalitetsdatabase

- Dansk Database for Integreret dobbeltdiagnosebehandling



Hvad nu?

- Fastholde fokus og samarbejde
- Understøtte fokus på helhedsorienterede, tværsektorielle indsatser
- sammenhæng mellem indsatser og til sundhedsreform mv.

Fælles retning

Målgruppe specifikke indsatser

- Årlig ny faglig beskrivelse af forløb for udvalgte målgrupper, fokus på sværest psykisk syge med behov for tværsektorielle forløb
- NKA

- Samlet opfølgning på 10 årsplan
- Drøfte implementering og fremdrift
- Følge igangsatte initiativer fx kommunernes LTT, styrket akutpsykiatrisk hjælp

Opfølgning

Tværgående indsatser

- Fokus på nedbringelse af tvang og selvmordsforebyggelse
- Vurdere mindre indgribende tvangsformer

