



Danske **M**ultidisciplinære **P**sykiatri **G**rupper

DMPG konference

19. januar 2026

Anders Jørgensen

Overlæge, klinik forskningslektor, ph.d.

Psykiatrisk Center København

Vision

Tværregionalt fagligt
kvalitetsløft

Mennesker med psykiske lidelser på tværs af Danmark får individuelt tilpasset udredning og behandling af ensartet høj kvalitet på højt fagligt internationalt niveau

– på samme høje niveau, som mennesker med fysiske lidelser får.

2023	2024	2025
<ul style="list-style-type: none">• Februar 2023: Første møde• 3 DMPG'er• 3 nye retningslinjer	<ul style="list-style-type: none">• 2 DMPG'er• 1 ny retningslinje	<ul style="list-style-type: none">• 2 DMPG'er• 6 nye retningslinjer• 1 opdatering

- Alle DMPG'er hænger i forhallen
- Navne på alle medlemmer hænger i forhallen

Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper

**DMPG
Skizofreni**

**DMPG
Depression**

**DMPG
ADHD**

**DMPG
Bipolar**

**DMPG
Spiseforstyrrelse**

**DMPG
Rusmidler og psykiatri**

**DMPG
ECT og
neurostimulation**

Opgaven for DMPG i dag

- Kliniske retningslinjer
- Kliniske kvalitetsdatabaser
- Implementering
- Uddannelse?
- Forskning?

RKKP

Nye DMPG-retningslinjer på vej

Tidsplan DMPG-retningslinjer		2024				2025				2026			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
DEP	Farmakologisk behandling af depression									IH 14.1			
	Opdatering behandling med Esketamin												
ADHD	Non-farmakologisk behandling voksne									IH 23.1			
	Non-farmakologisk behandling børn og unge												
BI	Psykoedukation nydiagnosticeret bipolar lidelse							IH 30.9	EH 5.12				
	RF-tilbud til patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse												
	Farmakologisk behandling												
	Psykoedukation prævalent bipolar lidelse												
RUS	Non-farmakologisk behandling												
	Pixi-guide udredning												
SPIS	Svær livstruende spiseforstyrrelse												
Tvær	Udredning for autisme												
	Metaboliske faktorer												
	Social screening												

Styrker

- Klinik og forskning mødes
- Let-anvendelige retningslinjer med quickguides i standardiseret format, løbende opdateret.
- Tværfaglig og tværregional
- Patient repræsentation
- Ledelsestilstedeværelse og fokus på implementering
- Samkøring med kvalitetsdatabaser
- Stærk organisation med Sund-K og retningslinjesekretariatet

Udfordringer 2026-

- Kan vi følge med?
 - Implementering
 - Rekruttering af medlemmer og forfattere
- Kendskab blandt læger og andre faggrupper fortsat begrænset