

Udvikling af DMPG'er i DMPG-projektet 2023-25

Præsentation af arbejdet i DMPG'erne ved afslutning af DMPG-projektet

DMPG er en del af den overordnede 10-årsplan for Psykiatrien. Formålet med DMPG er at skabe et tværregionalt fagligt kvalitetsløft initialt gennem udvikling og implementering af nationale retningslinjer. DMPG-arbejdet har indtil udgangen af 2025 kørt som projekt, og er herefter blevet en permanent organisation. DMPG skal sikre ensartet høj faglig kvalitet på tværs af landet.

Dette dokument beskriver udvikling af model for etablering af Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper. Grundpræmisser og faseplan for udvikling af DMPG'er blev udarbejdet på baggrund af drøftelser på styregruppemøde 25.januar 2024 og præsentation på følgegruppemøde 1.marts 2024.

Beslutning om etablering af nye DMPG'er er truffet på DMPG-styregruppemøder hhv 25.januar 2024 (Rusmidler og psykiatri), 26.september 2024 (Spiseforstyrrelse), 26.februar 2025 (ECT og neurostimulation) og efterfølgende godkendt af psykiatridirektørkredsen.

Grundpræmisser for etablering af DMPG'er i DMPG-projektperioden

Emne

- Emnet for en DMPG kan være et diagnoseområde, men kan også være et tværgående emne.
- DMPG'en skal dække et område eller et emne af en vis sværhedsgrad og volumen.
- Der er ikke krav om, at en klinisk kvalitetsdatabase skal være igangsat før oprettelse af en DMPG og vice versa.
- Målgruppen for DMPG'erne er ikke kun regional men skal også inkludere primærsektor og dermed sikre bredde fra start. Målgruppen skal desuden i videst muligt omfang gå på tværs af børne-unge og voksenpsykiatri.

Opgaver

- De enkelte DMPG'er skal til en start have fokus på udarbejdelse af en række kliniknære DMPG- retningslinjer via nedsættelse af forfattergrupper. Indsatsen monitoreres (hvor muligt) i kliniske kvalitetsdatabaser, hvorfra data vil danne grundlag for tværregionale og lokale faglige drøftelser mhp kvalitetsforbedring af indsatserne.
- På længere sigt er ambitionen, at den enkelte DMPG skal inkludere dels forskningsaktiviteter, inklusive koordinering af forskningsaktiviteter nationalt og dels indsatser ift. uddannelse.

Deltagere

- Basismedlemmer i alle DMPG'er:
 - Repræsentanter fra DPS, BUP, FYP, DSAM, DP og DASYS, dvs. udpeget fra de faglige selskaber.
 - Repræsentanter for patienter og for pårørende.
 - Repræsentanter for Sundhed Danmark hvor relevant
 - Repræsentanter på hospitalsledelsesniveau.
 - Der tilstræbes repræsentation fra alle regioner.
 - Dette svarer til kategorierne 1, 2, 4 og 5 fra RKKP's notat om "Sammensætning af styregrupper og rammer for udpegning" (rkkpudpegningstabel_rammer.pdf), og dermed sikres sammenfald med databasestyregruppens deltagerkreds, når en sådan findes.
- Formandskabet består typisk af to medlemmer i gruppen samt en sundhedsfaglig direktør for at sikre en god opstart og en ledelsesmæssig opbakning.

- De to formænd vælges blandt de udpegede medlemmer. Primært i databasestyregruppen, når denne er etableret, ellers i DMPG'en.
- DMPG'erne har mulighed for selv at supplere gruppen ved behov for særlig viden og kompetencer.

Faseopdelt proces

I fase 1 startede de første tre DMPG'er for hhv. Skizofreni, Depression og ADHD baseret på princip om, at sammensætning og deltagere tog udgangspunkt i de eksisterende styregrupper for kliniske kvalitetsdatabaser i RKKP. Ifm. beslutning om de næste to DMPG'er blev der fundet behov for et forberedende arbejde fremover.

I fase 2 af etablering af nye DMPG'er for hhv. Bipolar og Rusmidler og psykiatri blev indstillingsskema, meget inspireret af RKKP's skema for nye databaser, derfor afprøvet med oplæg til ny DMPG. Skemaet indeholdt spørgsmål til uddybende beskrivelse af 1) emnevalg, 2) opgaven i gruppen og 3) sammensætning af deltagerkreds. Afprøvningen blev foretaget af en lille forberedende gruppe til DMPG Rusmidler og psykiatri, og processen herefter tilrettet.

I fase 3 af etablering af nye DMPG'er blev indstillingsskemaet udfyldt i samarbejde med faglige miljøer og centrale nøglepersoner ift. emnerne Retspsykiatri; Spiseforstyrrelse; Hurtig opstart af behandling og tryk opfølgning i børne- og ungdomspsykiatrien samt Prædiagnostisk indsats som potentielle næste grupper. Der blev desuden givet input til områderne Angst og OCD; Personlighedsforstyrrelser og PTSD. På baggrund af disse oplæg, rådgivning fra følgegruppen samt rapport fra RKKP november 2024 ift "Nye emner for databaser" blev der truffet beslutning i DMPG-styregruppen om Spiseforstyrrelse og ECT/neurostimulation som de næste emner.

Fase 3 opstart blev aftalt til at ske i tæt samarbejde med etablering af de nye psykiatridatabaser, dels fordi det fagligt er centralt at sikre koordinering mellem de forskellige indsatser, og dels fordi der er behov for yderligere opmærksomhed på klog brug af de involverede klinikers tid.

Erfaringer fra disse tre faser danner grundlag for anbefalinger for etablering af DMPG'er fra 2026 og frem med en samlet opgaveportefølje indenfor database, retningslinjer og analyser alt afhængigt af den faglige kvalitetsopgave for patientgruppen.

Igangværende DMPG'er

Skizofreni

Startet som databasestyregruppe 2003; DMPG pr marts 2023.

Depression

Startet som databasestyregruppe 2011; DMPG marts 2023.

ADHD

Startet som databasestyregruppe 2013 med fokus på udredning af ADHD hos børn og unge, fra 2021 inkluderet behandling af børn og unge og fra 2024 inkluderet udredning og behandling for voksne; DMPG februar 2023.

Bipolar

Startet som databasestyregruppe december 2023; DMPG juni 2024.

Rusmidler og psykiatri / Integreret tilbud

Startet august 2024 som prøvehandling med samtidig opstart af både databasestyregruppe og DMPG

Spiseforstyrrelser

Startet juni 2025 med fuldstændig samtidig opstart af retningslinje arbejde og etablering af database. Spiseforstyrrelser dækker over både anoreksi, bulimi og binge eating disorder (tvangsspisning). Den sidste er beskrevet i ICD-11, men der er behandlingstiltag i gang i det små i Danmark allerede.

ECT / Stimulationsbehandling

Starter november 2025. Emnet omhandler behandling med ECT og TMS eventuelt flere stimulationsindsatser.

Konklusion ved projektets afslutning

Der bliver udformet særskilte rammer for opstart og opgave portefølje for DMPG-styregrupper. Arbejdet forventes færdigt primo 2026.