

Referat af 4. møde i DMPG Skizofreni 6.november 2024

Deltagere

- Lone Baandrup, cheflæge, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab (forperson)
- Vibeke Fuglsang Bliksted, specialpsykolog i Psykiatri, Region Syddanmark, Dansk Psykologforening (forperson)
- Anders Meinert Pedersen, lægefaglig direktør, Region Syddanmark (forperson)
- Ane-Sofie Sølvtofte, pårørenderepræsentant, Skizofreniforeningen
- Jette Boe, patientrepræsentant, Skizofreniforeningen
- Merete Nordentoft, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Toke Ulv Lenskjold, overlæge, Region Sjælland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Ulla Schierup Nielsen, overlæge, Region Nordjylland, Børne - og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Jesper Kjær, afdelingslæge, Region Midtjylland, Foreningen af Yngre Psykiatere (DMPG)
- Jan Mainz, professor, direktør, Region Nordjylland, Sundhedsdirektørkredsen
- Marian Vittrup, socialrådgiver, Region Nordjylland, Dansk Socialrådgiverforening
- Anne-Mette Sønderby Bonde, specialkonsulent (referent)

Afbud

- Ida Marie Jacobsen, overlæge, Region Syddanmark, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Lis Raabæk Olsen, overlæge, Region Hovedstaden, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Justyna Kiwik, ledende overlæge, Region Midtjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Anne Møller, praktiserende læge, Dansk Selskab for Almen Medicin (DMPG)
- Siv Bjørkedal, ergoterapeut, Ergoterapeutforeningen
- Trine Ellegaard, klinisk sygeplejerskespecialist, Region Midtjylland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker
- Dorthe Juul, vicedirektør, psykiatiledelseskredsen, Region Sjælland

Dagsorden kort

1. Velkommen til alle i rummet og præsentationsrunde
2. Status på DMPG-retningslinjer (fast punkt)
3. Implementeringsideer til DMPG-retningslinjer nr 2
4. Status tværgående DMPG-retningslinje (udredning af autisme)
5. Plan for fremtidige DMPG-retningslinjer
6. Psykoedukationsmateriale
7. Udarbejdelse af pixi-udgave til patienter og pårørende
8. Hvad vil I fortælle om jeres næste skridt i plenum – 3 pointer
9. Tid og sted for næste møde

1. Velkommen til alle i rummet og præsentationsrunde

2. Status på DMPG-retningslinjer (fast punkt)

1. **Implementering af "Udredning af skizofreni og andre primære psykoselidelser" (nr. 1)**
2. **Offentlig høring af "ECT for behandlingsresistent skizofreni" (nr. 2)**
3. **Status på "Kognition og socialkognition – udredning og behandling" (nr. 3)**
4. **Status på "Negative symptomer – udredning og behandling" (nr.4)**

Sagsfremstilling

Repræsentanter for de forskellige retningslinjer giver en status på arbejdet. De to første retningslinjer kan findes på dmpg.dk. Der lægges op til at deltagerne deler hvordan Udredningsretningslinjen bliver brugt rundt omkring i landet.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status på DMPG-retningslinjerne til orientering

Referat

1. Der har været afholdt online møde og webinar om retningslinjen om udredning af skizofreni og andre primære psykoselidelser, og interessen for retningslinjen har generelt været stor. Nogle steder er der en oplevelse af, at patienter nu kan komme hurtigere til MR scanning, idet der i henvisningen skrives "i henhold til retningslinjen.."
2. Der blev orienteret om offentlig høring af retningslinjen om ECT for behandlingsresistent skizofreni. Det blev aftalt, at Jesper Kjær er tovholder ift. at arrangere, at der produceres/optages et webinar til hjemmesiden og evt. et online præsentationsmøde. Begge dele i samarbejde med Inger Brødsgaard.
3. Der blev orienteret om status på retningslinjen om Kognition og socialkognition- udredning og behandling. Der har været stor interesse fra mange sider. Anbefalingerne bliver opdelt i flere dele: Et afsnit om generelle forudsætninger for at lave en testning og vurdering, herunder sygdomsfase, aktuel medicin, validitet og gyldighed af screeningsinterview versus egentlig kognitiv og socialkognitiv testning. Herefter kommer anbefalinger vedr. kognitiv og socialkognitiv testning af forskellige grupper af psykosepatienter med særligt vægt på nydiagnosticerede yngre patienter. Endelig kommer et afsnit med fokus på behandling. Herudover kommer et baggrundsafsnit, hvor der også vil komme forslag til 2-3 delprøver, der kan bruges ved hver af de relevante kognitive og socialkognitive funktioner, som skal udredes. Som udgangspunkt skal der helst laves to tests ved hver funktion af hensyn til testningens validitet. Der vil blive henvist til psykologiske test med gode danske normer, og som formentlig allerede findes ude rundt omkring lokalt.

Anbefalingerne forventes at være færdig før sommerferien 2025.

Vibeke Bliksted er forperson for gruppen, oversigt over medlemmer fremgår af hjemmesiden.

4. Der blev givet en status på arbejdet med retningslinjen for negative symptomer – udredning og behandling. Der arbejdes videre med hvilke interventioner, der anbefales. Forventes afsluttet forår 2024. Ida Marie Jacobsen er forperson for gruppen, oversigt over medlemmer fremgår af hjemmesiden.

3. Implementeringsideer til DMPG-retningslinjer

Sagsfremstilling

På baggrund af drøftelserne om formiddagen lægges der op til en beslutning om konstruktive konkrete ideer til implementeringsaktiviteter udover offentliggørelse på hjemmesiden og besked til de fem regioner. Ideer som DMPG'ens medlemmer kan bringe videre til det tværregionale niveau via projektleder og lægefaglig direktør og til det regionale niveau via de regionale repræsentanter.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Formulerer konkrete ideer til implementering af DMPG-retningslinjen

Referat

Tidligere har man afholdt et online møde og webinar for at formidle ny retningslinje.

Det blev drøftet, at der med fordel kan rettes henvendelse til relevante uddannelser (lægeuddannelsen, psykologuddannelsen, speciallægekursen voksen + B&U, specialpsykologuddannelsen voksen + B&U, Dansk Psykologforenings kurser), for at få retningslinjerne med ind som obligatorisk indhold (særligt ift de regionale uddannelser). Det blev foreslået, at en sådan henvendelse kan gå fra DMPG-projektet til de faglige selskaber, som så kan løfte opfordringen videre til uddannelserne/ de relevante kurser.

4. Status på den tværgående DMPG-retningslinje om "Udredning af autisme"

Sagsfremstilling

Repræsentanter for retningslinjen giver en status på arbejdet.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status på DMPG-retningslinjen til orientering

Referat

Forfattergruppen er lige startet, og de er nu i gang med at læse kliniske retningslinjer. Der er ikke nogen fra DMPG skizofreni med i den tværgående DMPG-retningslinje om udredning af autisme, men det blev drøftet, at det ville give god mening, hvis der var. Der var dog ikke ingen af mødedeltagerne, der foreslog sig selv som repræsentant i forfattergruppen for den tværgående retningslinje om udredning af autisme. Formandskabet kunne samtidig berette, at de løbende følger med i arbejdet med den tværgående retningslinje. *Efter mødet har Toke Lenskjold meldt sig som medlem af forfattergruppen, og dermed repræsentant fra Skizofreni.*

5. Plan for fremtidige DMPG-retningslinjer

Sagsfremstilling

DMPG'en bedes drøfte, hvad emnet skal være for den næste DMPG-retningslinje, samt hvornår det vil være god timing at gå i gang med arbejdet.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter plan for den næste DMPG-retningslinje

Referat

Gruppen drøftede de prioriteringshensyn i udvælgelsen af retningslinjer som man har arbejdet ud fra siden DMPG'ens

første møde. Det er bl.a. *brændende platforme, eksisterende indikatorer, impact* og hensyn til at opdatere evidensen for at *øge sammenhæng mellem anbefalinger og database*.

Gruppen valgte de to næste DMPG retningslinjer:

- a. Metaboliske risikofaktorer – monitorering og håndtering
- b. Funktionsniveau (standardiseret måling af funktionsniveau/-tab)

DMPG'en starter med metaboliske risikofaktorer. Forfattergruppen vil bestå af Toke, Lone, en endokrinolog samt en yngre læge. Desuden forslag om Bjørn Ebdrup. Toke forhører sig desuden i Region Sjælland ift. endnu en repræsentant, evt. fra regionens fusionsklinik. Lone er tovholder ift. at invitere til forfattergruppen.

På næste møde nedsættes forfattergruppen for retningslinje om funktionsniveau. Merete Nordentoft vil gerne være med i forfattergruppen, når den nedsættes senere. Det foreslås at spørge ergoterapeut Siw Bjørkedal.

Øvrige forslag til emner, der blev drøftet på mødet:

- Familie/pårørendeintervention
- Psykoekudation
- Antipsykotisk polyfarmaci/APBZD kombinationsbehandling
- Livsstilsinterventioner
- Katatoni
- Miljøterapi børn og unge
- Traumeudredning/behandling
- Overordnet retningslinje Børn og unge, der mangler behandlingstilbud til børn

6. Psykoedukationsmateriale

Sagsfremstilling

På DMPG-mødet marts 2024 drøftede vi emnet psykoekudation. Af referatet fremgår

Endelig blev emnet psykoekudation med samling af materiale på tværs af Danmark drøftet mhp vidensdeling og inspiration og en ensartethed i tilbuddet. Det er en stor opgave, og konklusionen blev, at Inger udarbejder en sagsfremstilling/anmodning til de regionale administrationer via Lægedirektør Forum om at tage ansvar for opgaven. DMPG'en vil kunne byde ind med faglige input til hvad der konkret skal indsamles.

Lægedirektør forum har bakket op om ideen og det relevante materiale er nu næsten samlet ind. Der lægges op til en drøftelse af processen videre frem. Hvordan gør vi bedst herfra ift. den endelige samling af materialet, information til kollegaerne og placering på hjemmesiden. Der er forslag om nedsættelse af mindre ad hoc arbejdsgruppe som kommer med en god plan. Der skal udpeges medlemmer til denne arbejdsgruppe.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter ideer til en god proces
- Udpeger medlemmer til arbejdsgruppen

Referat

Der nedsættes en arbejdsgruppe, der ser materialet igennem, og vurderer, om det hele skal lægges på hjemmesiden. Ditte Lammers er tovholder (sammen med Dittes OPUS team). Ane-Sofie og Jette fra Skizofreniforeningen skal også se materialet igennem. Herudover ønsker Marianne Melau og Rikke Hilker fra KAG, Region H at være med i arbejdsgruppen. VB sender alt det indkomne materiale til Ditte Lammers.

7. Udarbejdelse af pixi-udgave til patienter og pårørende

Sagsfremstilling

Skizofreniforeningen er kommet med en opfordring til udarbejdelse af læsevenlig pixiudgave af DMPG-retningslinjer på psykoseområdet som patienter og pårørende let kan orientere dem i. Der lægges op til en drøftelse af dette.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter opfordringen mhp håndtering heraf

Referat

Der var opbakning til idéen om en pixi-udgave.

Anders Meinert Pedersen foreslog, at regionerne laver en aftale sammen om at stille kommunikationsressourcer til rådighed til opgaven. Anders Meinert Pedersen bringer emnet videre til DMPG styregruppen.

8. Hvad vil I fortælle om jeres næste skridt i plenum – 3 pointer

Sagsfremstilling

DMPG'en skal til den afsluttende plenum kort fortælle om, hvad gruppens næste initiativer og aktiviteter er i form af tre pointer eller nedslag. Gruppen skal afgøre hvem fremfører dem.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Beslutter de 3 pointer
- Beslutter hvem fremfører

Referat

Der orienteres i plenum om de to nye besluttede retningslinjer, herunder at vi vil invitere andre DMPG'er til at bidrage til retningslinje om metaboliske risikofaktorer, da problemstillingen går på tværs af diagnoser. Desuden orienteres om, at det er aftalt at lave patientrettet information samt processen med psykoedukationsmateriale.

9. Tid og sted for næste møde

Sagsfremstilling

De næste opgaver for DMPG'en bliver

- Plan for psykoedukationsmateriale
- Intern høring af retningslinjer om kognition og om negative symptomer til næste møde ultimo april

Det næste databasestyregruppemøde er udviklingsmøde omkring april 2025

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Beslutter cirka tidspunkt og sted for det næste møde

Referat

Der afholdes næste møde i april 2025. Her er retningslinjen om kognition/socialkognition formentlig ikke færdig, men der afholdes så et ekstra videomøde inden den endelige høring af retningslinjen.

Der foreslås samme mødested som i dag - Comwell Odense.