

Referat DMPG Depression – 3.møde 17.april 2024

Deltagere

- **Aake Packness, sygeplejerske, ph.d, Region Sjælland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker (formand)**
- **Anders Jørgensen, overlæge, ph.d, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab (formand)**
- **Ida Hageman, lægefaglig vicedirektør, Region Hovedstaden (DMPG) (formand)**
- **Morten Ronnenberg Møller, generalsekretær, Depressionsforeningen**
- **Klaus Martiny, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab**
- **Martin Godtfredsen, overlæge, Region Syddanmark, Dansk Psykiatrisk Selskab**
- **Hans Mørch Jensen, praktiserende psykiater, Foreningen af Praktiserende Speciallæger**
- **Claus Rendtorff, praktiserende læge, Dansk Selskab for Almen Medicin**
- **Nicolai Ladegaard, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening**
- **Klaus Pedersen, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening**
- **Kirsten Spanggaard, fysioterapeut, Dansk Selskab for Fysioterapi i Psykiatri og Mental Sundhed**
- **Mette Kragh, sygeplejerske, ph.d, Region Midtjylland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker**
- **Jan Mainz, professor, direktør, Region Nordjylland, sundhedsdirektørkredsen**
- **Troels Boldt Rømer, læge og ph.d studerende, Foreningen af Yngre Psykiatere (DMPG)**
- **Esra Öztoprak, kvalitetskonsulent, RKKP**
- **Eden Kishik Christensen, metodekonsulent, Retningslinjesekretariatet**
- **Inger Brødsgaard, projektleder for de multidisciplinære psykiatrigrupper**

Afbud

- **Rikke Thaarup Wesselhøft, afdelingslæge, lektor, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab (DMPG)**
- **Pernille Heller Lundqvist, ledende overlæge, Region Sjælland, Dansk Psykiatrisk Selskab**
- **Sasja Jul Håkonsen, metodekonsulent, Retningslinjesekretariatet**

Følgende fra RKKP er koblet til DMPG-projektet men repræsenteret ved Esra Öztoprak

- **Lotte Maxild Mortensen, epidemiolog, RKKP**
- **Tea Naamansen, datamanager, RKKP**

Dagsorden

1. **Velkommen til alle nye medlemmer; præsentationsrunde (fast punkt)**
2. **Siden sidst**
 - a. Status på implementering af DMPG-retningslinje "**Behandling af unipolar depression med Esketamin**"
 - b. Status på udarbejdelse af den næste DMPG-retningslinje "**Udredning for depression**"
3. **Beslutning angående DMPG-dag 6.november med udpegning af deltager til planlægningsgruppe**
4. **Status i øvrigt på DMPG-projektet**
5. **De næste datoer**
6. **Evt.**

1. Velkommen til alle nye medlemmer og præsentationsrunde

Sagsfremstilling

DMPG'en har som god praksis at byde alle nye medlemmer velkommen i gruppen og til arbejdet. Særligt denne gang er at der er blevet udpeget en ny formand af Dansk Psykiatrisk Selskab, som vi skal byde velkommen.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Får bedre viden om hvem hinanden er

Referat

Der blev budt velkommen til Anders Jørgensen, som netop er udpeget som ny formand for databasestyregruppen og DMPG'en, efter at Krzysztof Gbyl har valgt at stoppe både i database og DMPG-regi pga nyt arbejde. Det blev også budt velkommen til Hans Mørch som repræsentant for de praktiserende speciallæger.

Esra gør opmærksom på at der stadig mangler at blive udpeget lægelige repræsentanter fra region Midt og Nord til databasestyregruppen og dermed også DMPG'en. Esra og Inger arbejder videre med kontakt til hhv DPS og de to regioner.

2. Siden sidst

- a. Status på implementering af DMPG-retningslinje "**Behandling af unipolar depression med Esketamin**"
- b. Status på udarbejdelse af den næste DMPG-retningslinje "**Udredning for depression**"

Sagsfremstilling

Ad a. Den nye DMPG-retningslinje fra DMPG'en "**Behandling af unipolar depression med Esketamin**" blev publiceret 1.december.

Der lægges op til en kort opsamling på de forskellige implementeringstiltag der er i gang, både fra forfattergruppe og fra resten af DMPG'en. De to andre DMPG'er afholder online møder med præsentation af deres nye retningslinje. Kan det give mening at gøre tilsvarende med retningslinjen om Esketamin?

Ad b. Forfattergruppen til den næste DMPG-retningslinje er godt i gang med arbejdet. Repræsentanter fra gruppen præsenterer kort status.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Tager status til orientering
- Beslutter om der skal være online møde med præsentation af retningslinje om Esketamin

Referat

Ad a. Der blev orienteret kort om henvendelse fra Janssen-Cilag angående DMPG-retningslinjen. Kommentarerne vil blive inddraget i revisionen af retningslinjen.

Implementering i de fem regioner blev drøftet.

- RN: Informationen er godt modtaget, uvist om det er blevet brugt endnu, skal på dagsordnen i Sundhedsfagligt Råd.
- RM: Man afventer hvilke erfaringer andre gør sig.
- RSy: Der er ikke den store energi endnu på brug af præparatet. Det forventes at skulle starte i Odense. RSj: Implementeringsprocessen er startet, det har været drøftet i Sundhedsfagligt Råd. Der er nedsat en arbejdsgruppe.
- RH: Man er i gang på regionsfunktioner for affektive lidelser på Psykiatrisk Center København og Hillerød med at samle erfaringer. Brugen af præparatet har været drøftet i regionens Udvalg for psykofarmakologisk behandling. Selve brugen af præparatet er udfordret på proceduren for den supplerende godkendelse af brugen i den regionale Task force, og man oplever at skulle kæmpe en kamp for at få konkrete tilladelser.

Herefter var der en drøftelse om ny viden omkring intravenøs Esketamin, som en alternativ og billigere administrationsform. Denne bør indgå i revisionsarbejdet af retningslinjen.

Endelig blev forskelle mellem Medicinrådets og DMPG'ens præcise anbefalinger omkring brug af Esketamin drøftet. Beslutningen blev at kontakte Medicinrådet og bede dem fremhæve intentionen bag deres anbefaling. Formandskabet går videre med dette, og Klaus Martiny bidrager.

Vi afventer afklaring på dette, førend vi beslutter om, der skal iværksættes yderligere implementeringsaktiviteter så som onlinemøde.

Ad b. Forfattergruppe havde et fint startmøde i november 2023, men arbejdet har siden været udfordret af, at KG er stoppet. Der er nu lavet en ny plan med 2 undergrupper, hhv for anamnese og somatisk udredning og for diagnostik og differentialdiagnostik, med en tovholder på hver. Den ene gruppe har været ret presset, og formandskabet samler op i næste uge. Efter mødet har Hans Mørch sagt ja til at indgå i gruppen.

Morten R som deltager som patient/pårørende repræsentant, bliver involveret i skriveprocessen.

Planen er fortsat fremlæggelse af retningslinjen til intern høring på mødet 13. september.

Herefter var der drøftelse af kompleksiteten af udredningsopgaven og vigtigheden af netop denne retningslinje om udredning.

Forfattergruppen udtrykte stor tilfredshed med hjælpen fra metodekonsulenterne.

Der er ønske om, at der i det almindelige organisatoriske set up for DMPG skabes adgang til Covidence og en platform til deling af dokumenter, som kan tilgås trods regionale firewalls.

3. Beslutning angående DMPG-dag 6.november med udpegning af deltager til planlægningsgruppe

Sagsfremstilling

Den 6.november i år skal den første DMPG-dag løbe af stablen. Dagen er tænkt til at samle alle medlemmer i de etablerede DMPG'er – dels for at arbejde med hver sit emne og dels for at møde hinanden til gensidig vidensudveksling og inspiration.

For at sikre et mere detaljeret meningsfyldt indhold på dagen skal der nedsættes en lille arbejdsgruppe med en repræsentant fra hver af DMPG'erne. Indsatsen forventes at være 3-4 Teams møder hen over det næste halve år.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Vælger en repræsentant fra gruppen til deltagelse i planlægning af DMPG-dagen.
- Tager status i øvrigt til orientering.

Referat

Inger uddybende plan for DMPG-dagen, hvor formålet er erfaringsudveksling og oplevelsen af at være del af noget større. Formen bliver fælles drøftelser om formiddagen og møder i de enkelte DMPG'er om eftermiddagen. Og så bliver dagen i 2024 første skridt på vej mod udvikling af et nyt koncept.

Klaus Martiny meldte sig til planlægningsgruppen for DMPG-dagen.

4. Status i øvrigt på DMPG-projektet

Sagsfremstilling

Inger orienterer om øvrige aktiviteter i DMPG-projektet blandt andet nye DMPG'er, de næste DMPG-retningslinjer og samarbejdet med Sundhedsstyrelsen og RKKP.

I forbindelse med opstart af nye DMPG'er bedes gruppen komme med input til, hvad de skal være opmærksom på i opstarten.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status i øvrigt til orientering.
- Kommer med input til opstarten af de nye DMPG'er

Referat

Inger gav status på DMPG-projektet, hvor både ADHD og Skizofreni er godt i gang med nye retningslinjer, primært indenfor udredning. To nye DMPG'er – Bipolar og Dobbelt diagnose – er under etablering, og der arbejdes i denne fase på at starte op samtidig med etablering af databasestyregruppe. Herefter var der en visuel gennemgang af forskellen på DMPG-retningslinjer, som er brede og dækker alle elementer af et udrednings- og behandlingsforløb, og Sundhedsstyrelsens produkter med hhv Nationale Kliniske

Anbefalinger (NKA'er), som er grundigt belyste punktnedslag som skal supplere der hvor der fx er stor uenighed og Forløbsbeskrivelser, som er beskrivelse af den organisatoriske ramme og samarbejde på tværs af kommunal og regional indsats.

Endelig var der kort snak om gode råd til etablering af nye DPMG'er, primært med opmærksomhed på den tid arbejdet kan tage.

5. De næste datoer

Sagsfremstilling

De næste planlagte møder i DMPG'en er fredag 13. september i København og DMPG-dagen 6. november. Punkter til det næste møde er dels intern høring af den nye retningslinje og dels overblik over og prioritering af DMPG-retningslinjer, som DMPG'en vil udarbejde.

Er der andre væsentlige emner og er der behov for forberedelse?

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Drøfter emner og evt. forberedelse til næste møde

Referat

Følgende blev punkter til næste gang:

- Intern høring af DMPG-retningslinje om Udredning af depression
- Status på implementering af DMPG-retningslinjen om Esketamin.
- Overblik og prioritering af emner til nye retningslinjer
- Evt. demonstration af Covidence?

6. Evt.

Høringen af den reviderede vejledning om behandling med psykofarmaka af voksne fra Sundhedsstyrelsen blev kort drøftet.