

Referat fra DMPG Depression – 2.møde 4.oktober 2023

Deltagerliste

- Poul Videbech, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab, (formand)
- Aake Packness, sygeplejerske, ph.d, Region Sjælland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker, (formand)
- Ida Hageman, lægefaglig vicedirektør, Region Hovedstaden (DMPG) (formand)
- Krzysztof Gbyl, speciallæge i psykiatri, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Klaus Martiny, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Martin Godtfredsen, overlæge, Region Syddanmark Dansk Psykiatrisk Selskab
- Birger Guldbæk, praktiserende psykiater, Region Nordjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Nicolai Ladegaard, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening
- Klaus Pedersen, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening
- Mette Kragh, sygeplejerske, ph.d, Region Midtjylland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker
- Rikke Thaarup Wesselhøft, afdelingslæge, lektor, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab (DMPG)
- Maria Assens, læge, Region Hovedstaden, sekretariat for Lægedirektør Forum
- Inger Brødsgaard, projektleder for de multidisciplinære psykiatrigrupper

Afbud

- Morten Ronnenberg Møller, generalsekretær Depressionsforeningen
- Pernille Heller Lundqvist, ledende overlæge, Region Sjælland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Claus Rendtorff, praktiserende læge, Dansk Selskab for Almen Medicin
- Jean-Christophe Debost, læge, Region Midtjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Troels Boldt Rømer, læge og ph.d studerende, Foreningen af Yngre Psykiatere (DMPG)
- Lars Vedel Kessing, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Jan Mainz, professor, Region Nordjylland, sundhedsdirektørkredsen
- Kirsten Spanggaard, Fysioterapeut, Dansk Selskab for Fysioterapi i Psykiatri og Mental Sundhed
- Jeanett Bauer, speciallæge i psykiatri, Region Hovedstaden, sekretariat for Lægedirektør Forum
- Sasja Jul Håkonsen, metodekonsulent, Retningslinjesekretariatet
- Esra Öztoprak, kvalitetskonsulent, RKKP
- Lene Sveistrup Bengtsson, kvalitetskonsulent (RKKP)

Følgende fra RKKP er koblet til DMPG-projektet men repræsenteret ved Lene Sveistrup Bengtsson

- Henriette Lipczak, vicedirektør, RKKP
- Lotte Maxild Mortensen, epidemiolog, RKKP
- Tea Naamansen, datamanager, RKKP

Dagsorden

1. Velkommen til alle nye medlemmer; præsentationsrunde
2. Gennemgang af retningslinje om "Behandling med Esketamin"
3. Plan for ekstern høring
4. Beslutning om næste retningslinje ud fra brainstorm fra sidste gang
5. Sidste nyt fra DMPG-arbejdet generelt
6. Næste mødedato i DMPG'en
7. Evt.
8. Afrunding og frokost

1. Velkommen til alle nye medlemmer og præsentationsrunde

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Får bedre viden om hvem hinanden er

Referat

Vi tog bordet rundt og fik god fornemmelse af hinanden. Desværre var der en del afbud, som vi også fik styr på.

2. Gennemgang af retningslinje om " Behandling med Esketamin "

Bilag

- *DMPG-retningslinjen "Behandling med Esketamin"*

Sagsfremstilling

Det er DMPG'ens opgave at opnå konsensus om det faglige indhold af retningslinjen forud for den eksterne høringsproces og den endelige godkendelse af Lægedirektør Forum. Tovholder for forfattergruppen Poul Videbech vil derfor gennemgå forskellige elementer af retningslinjen og komme med et overblik over anbefalingerne. Formålet med de efterfølgende drøftelser er at opnå konsensus om anbefalingerne. Hvis ikke der opnås konsensus, skal der lægges plan for hvordan den kan opnås.

Det næste vigtige skridt i udarbejdelse af DMPG-retningslinjer er at få dem bragt i anvendelse i klinikken og sikre en god implementeringsproces. Behandling med Esketamin må forventes at foregå i regionsfunktionen i de enkelte regioner, men kræver samtidig et kendskab til behandlingsmuligheden i resten af organisationen.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Drøfter de fremlagte anbefalinger mhp opnåelse af konsensus
- Kommer med forslag til implementering i relation til regionsfunktion

Referat

Poul gennemgik plan for høringsprocessen og selve DMPG-retningslinjen i forhold til de to målgrupper:

- Målgruppe 1: Behandlingsrefraktær unipolar depression
- Målgruppe 2: Indlagte med unipolar med akut selvmordsrisiko.

Opmærksomhed på at DMPG-retningslinjen skal være praksisnær.

Den helt overordnede anbefaling er meget kort formuleret:

- Målgruppe 1: Esketamin anbefales ikke generelt men dog i særlige tilfælde
- Målgruppe 2: Esketamin anbefales hvis pt ikke kan få ECT

Kommentarer til anbefalingerne:

Quickguiden

Det skal fremgå meget tydeligt, hvornår den regionale lægemiddelkomite skal ansøges om tilladelse til at bruge Esketamin.

Anbefaling 1.

2. linje ... sæt **PUNKTUM** efter behandlingsresistent depression

Underpunkt 6. Følgende adjuverende behandling har været forsøgt – kunne være et forslag. (eller er udelukket fx pga kontraindikationer eller ikke kan tåles).

Anbefaling 2.

Tilføj (D) til sidst efter første dot.

S.22

linje 5 fjern "patient" fra patientrepræsentation.

Køgebogen

Tilføj husk at der er skærpet indberetningspligt de første 2 år.

Tilføj husk at journalisere MDI score ved start og slut.

Implementering

National implementering

- kort introduktion på hjemmesiden – hvornår skal man tænke Esketamin
- facebook side i DPS og FYP
- interaktivt webinar virker langt mere motiverende end et koldt tidligere optaget
- slides man kan hive ned fra DMPG hjemmeside man kan hive ned når man skal undervise

Regionale implementeringsprocedurer

- system for hvordan de regionale VIP/PRI osv oversætter eller rettere blot direkte henviser til DMPG
- lokale afdelings/center møde aftale
- Dato for revision blev besluttet til 2 år.

3. Plan for ekstern høring

Bilag

- *Liste over foreslåede høringsparter*

Sagsfremstilling

Retningslinjen "Behandling med Esketamin" skal straks efter dette møde sendes i ekstern høring. Der er vedlagt liste over mulige høringsparter. Der skal desuden lægges plan for, hvem der står for den endelige tilretning af retningslinjen ud fra høringssvarene.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Beslutter ud fra listen hvem der ikke skal sendes til, og hvem der evt skal tilføjes.
- Beslutter plan for færdiggørelse af retningslinjen

Referat

Listen blev gennemgået. Poul retter dokumentet til hvorefter Retningslinjesekretariatet (RLS) sender det i ekstern høring med deadline 2.november. RLS indsamler høringssvar og sender til Poul som sammen med forfattergruppen laver den endelige tilretning. Herefter laver RLS de allersidste rettelser og DMPG-retningslinjen sendes til lægedirektørforum, som 16.november drøfter alle 3 retningslinjer inklusive forslag til implementering. Den endelige godkendelse forventes at ske 1.december på Psykiatridirektørkredsens møde samtidig med plan for offentliggørelse og implementeringsproces

4. Beslutning om næste retningslinje ud fra snakken sidste gang

Sagsfremstilling

På DMPG'ens første møde drøftede vi forskellige temaer til retningslinjer. På mødet 15.marts var der

følgende bud på retningslinjer:

- Behandling med Esketamin (*valgt 15.marts 2023, forventeligt udgivet december 2023*)
- Vanskeligt behandlelig depression
- Relevante/evidensbaserede sociale tiltag ved depressionsbehandling
- Debuterende bipolar lidelse
- Personlighedsforstyrrelser og depression
- Udredning for søvnlidelser (fx Søvnapnø) ved depression
- Behandling af depression med komorbid misbrug
- Monitorering af behandlingseffekt
- Tilbagefaldsprofylakse
- Udredning ved ADHD, autisme og depression
- Kriterier for behandling med hhv psykoterapi og farmaka
- Udredning og behandling af depression af børn og unge
- Udredning af vedligeholdende faktorer, herunder traumer
- Forløbsbeskrivelser for depression

Men der kan være kommet flere til siden da, og vi ønsker at få et overblik over de mest relevante her og nu. På mødet skal vi desuden beslutte, hvilket tema den næste forfattergruppe skal arbejde med. Formandskabet har drøftet temaerne fra sidst og har forslag om en prioritering af temaerne søvnforstyrrelser ved depression og angst, social udredning ved depression og udredning for comorbid ADHD og autisme ved depressionslidelse.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Drøfter temaerne videre mhp yderligere præcisering af emne og tilføjelse af nye
- Beslutter hvilket tema den næste retningslinje skal have
- Drøfter hvem der skal være tovholder og deltagere i forfattergruppen og laver plan for, hvem der ansvar for kontakt plus evt tidsramme for arbejdet.

Referat

Der var en længere drøftelse omkring behovet for en bred DMPG-retningslinje for udredning af depression med fokus på det brede perspektiv med afdækning af biologiske, psykologiske og sociale faktorer, dvs. fokus på det komplekse. Der blev drøftet en række potentielle centrale emner og foci: fx målgruppe middel til svær depression; differentialdiagnostik og komorbiditet inden for en række hovedgrupper, fokus både på børn-unge og voksne, udløsende faktorer og vedligeholdende faktorer, herunder et særligt fokus på de sociale faktorer.

Beslutningen blev at det anbefales at tage udgangspunkt i forskellige eksisterende både danske og internationale retningslinjer.

Følgende meldte sig til forfattergruppen:

- Krzysztof Gbyl speciallæge i psykiatri, phd, formand for forfattergruppen
- Klaus Martiny professor
- Nikolaj Ladegaard specialpsykolog
- Aake Packness sygeplejerske phd
- Mette Kragh sygeplejerske phd
- Rikke Wesselhøft afdelingslæge

Derudover blev der foreslået repræsentanter fra:

- Speciallægepraksis udpegning via DPBO
- Psykolog fra Børn- og ungepsykiatrien udpegning via Dansk Psykologforening

- En yngre uddannelseslæge i psykiatri udpegning via FYP
- Samt deltagelse af almen praksis.

Der er efterfølgende sikret bred repræsentation, således at der vil blive lagt op til et arbejde i mindre undergrupper.

Første møde bliver 27. november fysisk på Glostrup. Sasja fra RLS og Inger vil her introducere til opgaven.

Listen over øvrige emner indeholder herefter, uden der er taget præcis stilling til konkret formulering af emnerne.

- Behandling med Esketamin (valgt 15. marts 2023, forventeligt udgivet december 2023)
- Udredning af depression, både børn-unge og voksne (valgt 4. oktober, forventeligt færdig efter 1 år)
- Vanskeligt behandlelig depression
- Personlighedsforstyrrelser og depression
- Behandling af depression med komorbidity misbrug
- Relevante/evidensbaserede sociale tiltag ved depressionsbehandling
- Monitorering af behandlingseffekt
- Tilbagefaldsprofylakse
- Kriterier for behandling med hhv psykoterapi og farmaka
- Forløbsbeskrivelser for depression.

5. Sidste nyt fra DMPG-arbejdet generelt

Sagsfremstilling

En kort status på arbejdet i DMPG-projektet vil blive præsenteret af Inger, som projektleder. Dels hvad de andre DMPG'er arbejder med og dels en præsentation af den kommende hjemmeside.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Tager orienteringen til efterretning.

Referat

Inger B fortalte kort om valg af emner i ADHD DMPG'en med et stort emne "Udredning for ADHD fra 15-16 års alderen" hvor de undervejs måtte indskrænke emnet for at kunne nå opgaven, og hvor deres retningslinje derfor hedder "Udredning af voksne for ADHD i hospitalsregi".

Skizofreni DMPG'en har også haft et bredt emne om "Udredning for Skizofreni" som efterfølgende er blevet udvidet til "Udredning af Skizofreni og andre primære psykoselidelser - diagnostisk udredning af børn, unge og voksne" for på den måde at kunne matche forløbsbeskrivelserne for hhv børn og unge og voksne, som Sundhedsstyrelsen arbejder på.

Den nye hjemmeside forventes at gå i luften 1. november og kan indtil da tilgås på (www.test27.rm.dk). Kommentarer osv modtages yderst gerne.

De nye retningslinjer vil blive lagt på hjemmesiden som en del af offentliggørelsen, og der vil tillige være en oversigt over de fleste andre relevante retningsgivende dokumenter i Psykiatrien.

6. Næste mødedato i DMPG'en

Sagsfremstilling

Næste mødedato er sat til **17. april 2024** – det er godt at være i god tid. Det skal aftales hvor mødet skal afholdes.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Beslutter lokation for næste møde.

Referat

Beslutningen blev at næste gang bliver i Hovedstadsområdet evt. Center for Ledelse ved Østerport. Dagsorden bliver status på retningslinje og drøfte emner for næste retningslinjer.

7. Evt.

8. Afrunding og frokost og efterfølgende Databasestyregruppemøde