

## Referat fra 6.møde i DMPG Depression 6.juni 2025

### Deltagere

- Aake Packness, sygeplejerske, ph.d, Region Sjælland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker (forperson)
- Anders Jørgensen, overlæge, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab (forperson)
- Ida Hageman, lægefaglig vicedirektør, Region Hovedstaden (DMPG) (forperson)
- Morten Ronnenberg Møller, generalsekretær, Depressionsforeningen
- Inge Alice de Miranda, ledende overlæge, Region Midtjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Anders Møjbæk, afdelingslæge, Region Syddanmark, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Odeta Jankuvienė, ledende overlæge, Region Nordjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Janne Elin Yttri, ledende overlæge, Region Sjælland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Klaus Pedersen, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening
- Mette Kragh, sygeplejerske, ph.d, Region Midtjylland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker
- Troels Boldt Rømer, læge og ph.d studerende, Foreningen af Yngre Psykiatere (DMPG)
- Vibe Bolvig Hyldgård, epidemiolog, Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut

### Afbud/fraværende

- Klaus Martiny, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Hans Mørch Jensen, praktiserende speciallæge, Foreningen af Praktiserende Speciallæger
- Claus Rendtorff, praktiserende læge, Dansk Selskab for Almen Medicin
- Nicolai Ladegaard, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening
- Jan Mainz, professor, direktør, Region Nordjylland, psykiatridirektørkredsen
- Rikke Thaarup Wesselhøft, ledende overlæge, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab (DMPG)
- Kirsten Spanggaard, fysioterapeut, Dansk Selskab for Fysioterapi i Psykiatri og Mental Sundhed
- Lene Kuntz, socialrådgiver, Region Midtjylland, Dansk Socialrådgiverforening
- Esra Öztoprak, Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut

### Dagsorden kort

1. Velkommen til alle i rummet og præsentationsrunde
2. Evt. valg til lægefaglig medformand for DMPG/databasestyregruppen for Depression
3. Status på DMPG-retningslinjer (fast punkt)
4. Status på implementering og plan for revision af DMPG-retningslinje om Esketamin (nr.1)
5. Status på andre aktiviteter
6. Høringspunkt
7. Tid og sted for næste møde
8. Evt

## Dagsorden

### 1. Velkommen til alle i rummet og præsentationsrunde

#### Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Får sagt goddag til nye medlemmer og får bedre viden om hvem hinanden er

#### Referat

Ingen nye medlemmer deltog på mødet.

### 2. Evt. valg til lægefaglig medformand for DMPG/databasestyregruppen for Depression

#### Sagsfremstilling

Anders Jørgensen har valgt at stoppe som formand for gruppen, og der skal derfor vælges en ny lægefaglig medformand til posten.

**Processen** er jvf beskrevet af Esra Öztoprak:

Kandidater har meldt sig til Esra senest **onsdag den 28. maj 2025**.

- Hvis der **er flere interesserede**, afholdes valg på DMPG-møde den **6. juni**, hvor vi sætter punktet på dagsordenen. Valget vil foregå ved håndsoprækning.
- Hvis der **kun er én interesseret**, udpeges vedkommende som ny medformand uden yderligere proces.
- Hvis der **ikke melder sig nogen**, vil jeg tage kontakt til Dansk Psykiatrisk Selskab med henblik på, at de udpeger et medlem til posten.

#### Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Vælger ny medformand for DMPG/databasestyregruppen jvf ovenstående procesplan

#### Referat

Der har ikke været speciallægemedlemmer der meldt sig som kandidat til forpersonsposten, hvorfor SundK vil gå videre med processen.

Der blev stillet flere spørgsmål til processen omkring udpegning af forperson. Der blev fx spurgt til om et fagligt selskab kan og skal vælge en forperson, eller om ikke det burde være selskabet der skal indstille, og styregruppen der så efterfølgende skal vælge forpersonen. Der blev spurgt ind til om man skal være færdiguddannet speciallæge for at blive forperson. Inger afklarer mere præcist hvordan proceduren er med SundK.

### 3. Status på DMPG-retningslinjer

- a. **Implementering af "Udredning af depression" (nr. 2)**
- b. **Status på "Farmakologisk behandling af depression" (nr. 3)**

#### Sagsfremstilling

Repræsentanter for de forskellige retningslinjer giver en status på arbejdet. De to retningslinjer kan findes på dmpg.dk.

#### Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status på DMPG-retningslinjerne til orientering

#### Referat

#### Udredning af depression

Webinar 1.april med mange deltagere – 120 tilmeldte.

Der er fokus på at henvise til retningslinjen i den næste DMPG-retningslinje om Farmakologisk behandling af depression.

Der er stadig ønske om at DMPG er et fast punkt på faglige selskaber årsmøder, fx DPS og BUP.

Klaus P vil tage kontakt til Dansk Psykologforening mhp at få gjort retningslinjen tilgængelig og bredt den ud.

I Region Sjælland har Det Sundhedsfaglige Råd nedsat implementeringsgruppe som arbejder med den. Denne gruppe er vist ikke knyttet op på kvalitetsstrukturen.

Region Hovedstaden har gjort retningslinjen til del af indsats for vanskelig behandelig depression.

Region Midt har fagligt udvalg som når ud til alle afdelinger.

#### Farmakologisk behandling af depression

Arbejdet er i gang. 5 hovedområder med Generelle behandling, Behandlingsresistens, præparatskift og augmentering, Ældre, Børn og unge, Farmakodynamik og interaktioner.

Gruppen kører rigtig godt og man kan mærke effekten af at flere har erfaring med at skrive, hvilket giver en god proces.

Der vil blive arbejdet på at et tentativt udkast er klar til 1.oktober.

#### 4. Status på implementering og plan for revision af DMPG-retningslinje om Esketamin (nr.1)

##### Sagsfremstilling

Repræsentanter for Erfa-gruppen giver en status på arbejdet. DMPG-retningslinjen kan findes på dmpg.dk.

Retningslinjen skal revideres og offentliggøres pr 1.december 2025. Der skal lægges en plan for revision af retningslinjen ift opgave og ift medlemmer af forfattergruppe. Retningslinjen er den anden DMPG-retningslinje, der skal revideres, og DMPG arbejder på den gode praksis for dette.

##### Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status til orientering
- Beslutter plan for revision af DMPG-retningslinjen

##### Referat

##### Erfaringer:

Region Midt – setup er klar men der endnu ikke ptt som har fået behandlingen. Det har været egne interne kriterier der stået i vejen.

Region Hovedstaden – lokal medicinsk taskforce som har stået i vejen. Regionen arbejder med en bedre og bredere forståelse af begrebet akut suicidalfare som ikke kun handler om, at man står lige overfor en aktiv suicidal handling.

Region Sjælland – har endnu ikke noget tilbud. Region Hovedstaden indbyder til at man endelig skal kontakte dem, hvis der måtte være kandidater til behandlingen.

Region Nord – i alt har 7-8 ptt igennem i det sidste år fået behandlingen, på begge indikationer. Der har været ét afslag, men også flere godkendelser til patienter med TRD. Effekten af behandlingen har været blandet, fra ingen til god.

Region Syd – der er udarbejdet regional retningslinje, men ingen har endnu fået tilbuddet.

Drøftelsen af hvilke barrierer der måtte være for udbredelse af behandlingen. Det handler dels om at Medicinrådet har anbefaling imod behandlingen ved TRD. Fx føler Hovedstadens Taskforce dem bundet af dette. Dernæst at man skal have en kritisk masse for at komme i gang med præparatet. Det er næppe prisen som ikke er høj, måske et 4-5 cifret beløb pr patient – på ingen måde som cancer og sklerose præparater som typisk er på 6-7 cifrede beløb.

Drøftelse af at Akut suicidalitet ikke er den gode indikation. Det er den vanskeligt behandelige depressive patient, der har gavn af behandlingen.

##### Revision:

Det giver god mening at se på revision af DMPG-retningslinjen, da der er kommet nye studier og metaanalyser. Måske det kan ændre på Medicinrådets vurdering. Det anbefales, at DMPG revisionen skal komme efter Medicinrådets ift timing.

Aftalen: Aake Packness kontakter Maj Vinberg (ny forperson for forfattergruppen) ift opstart af arbejdet. SundK og DMPG laver procesplan sammen med Maj.

## 5. Status på andre aktiviteter

### Sagsfremstilling

På sidste DMPG-møde drøftede gruppen Neurostimulation som emne for kommende database og DMPG. Der er siden truffet beslutning i DMPG-styregruppen om at der skal etableres en selvstændig DMPG for Neurostimulation og at dette skal foregå samtidig med etablering af databasestyregruppe for samme emne. Dette forventes at ske i løbet af efterår 2025.

DMPG-forpersoner mødes på tværs af DMPG'erne 16.juni for at drøfte tværgående aktiviteter.

DMPG-konferencen 7.november er i planlægning. Der lægges op til at alle DMPG'er mødes dagen før i deres grupper, med mulighed for overnatning til dagen efter.

### Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status til orientering og supplerer med eventuelt andre relevante punkter

### Referat

Arbejdet om den nye databasestyregruppe/DMPG for Neurostimulation starter så småt i næste uge. Anders Jørgensen er tæt involveret.

Den næste DMPG/databasestyregruppe for Spiseforstyrrelser har opstartsmøde 17.juni. Den vil sætte endnu mere fokus på fælles start på arbejdet pba erfaringer fra de forrige fem grupper.

DMPG-konferencen er afslutning på DMPG-projektet og overgang til den nye DMPG-organisation. DMPG'en vil blive involveret ift at komme med oplæg på dagen.

## 6. Høringssvar til DMCG-retningslinje

### Bilag

- *Klinisk retningslinje fra DMCG: Angst, depression og frygt for tilbagefald af kræft*
- *DMCG-høringsmail*

### Sagsfremstilling

Vi har netop modtaget klinisk retningslinje om Cancersenfølger – Angst, depression og frygt for tilbagefald – i høring. Det fulde høringsmateriale fremgår af vedlagte mail

### Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Har en kort drøftelse af hvordan DMPG'en vil komme med høringssvar

### Referat

Der var en god drøftelse med rigtig mange input til retningslinjen. Aake Packness, Troels Rømer og Inger Brødsgaard arbejder videre med udformning af høringssvar. Desuden er Anders Jørgensen, Aake Packness og Inger Brødsgaard inviteret til et møde med forfattergruppen efter høringen. Det endelige høringssvar sendes ud til hele DMPG'en.

## 7. Tid og sted for næste møde

### Sagsfremstilling

Den næste opgave er intern høring af DMPG-retningslinje om Farmakologisk behandling samt beslutning om emne for den næste retningslinje.

Datoer for Depressions databasestyregruppe: udviklingsmøde ligger uge 40-41 2025.

### Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Beslutter tidspunkt og sted for det næste møde

### Referat

Punktet førte til en række overvejelser om det hensigtsmæssige i at have møder med både databasestyregruppe- og DMPG-dagsordner. Herunder en opmærksomhed på omfang og antal af møder.

Kan man tænke udviklingsmøde for database sammen med udviklingsplanlægning af retningslinjer?

Kan man arbejde med at forperson for databasestyregruppe og for DMPG er to forskellige? Kan man tænke yngre kollegaer ind mere aktivt?

Kan man styrke fremmødet ved at se nærmere på hvordan opgaverne koordineres?

Konklusionen blev at det kommende formandskab vil se på om den mest hensigtsmæssige dagsorden til næste møde til oktober både skal omhandle udvikling af database og intern høring af DMPG-retningslinjen om Farmakologisk behandling af depression eller om den interne høring skal foregå virtuelt på et andet tidspunkt.

### 8. Evt

Aake og hele gruppen sluttede mødet af med at sige en stor tak til Anders for hans tid og indsats som forperson.