

Referat for DMPG Rusmidler og Psykiatri – 7. november 2025

Deltagere

- Anders Fink-Jensen, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab (forperson) **Mødeleder**
- Signe Wegmann Düring, overlæge, Region Sjælland, Dansk Psykiatrisk Selskab (forperson) **Mødeleder**
- Tina Gram Larsen, lægefaglig direktør, Region Nordjylland
- Mia Kristina Hansen, forperson SIND, pårørende repræsentant
- Mille Kjær, speciallæge, Region Midtjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Margareta Maunsbach, speciallæge, Region Midtjylland, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Jimmi Badawey, speciallæge, Region Hovedstaden, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Birgitte Thylstrup, lektor, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet, Dansk Psykologforening
- Inge Stounbjerg, ergoterapeut, Horsens Kommune, Ergoterapeutforeningen
- Tanja Due Krogh, sundhedsfaglig konsulent, Frederiksberg Kommune, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker
- Rose-Marie Møllerup, psykolog, Næstforperson i Dansk Psykologforening.
- Johannes Kjeldahl, specialkonsulent, Region Nordjylland (referent)

Afbud

- San K.K. Sørensen, sygeplejerske, Region Hovedstaden, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker
- Tine Blach Nielsen, ledende socialrådgiver, Region Nordjylland, Fagligt Selskab for Psykiatrisocialrådgivere
- Ole Schjerning, ledende overlæge, Region Syddanmark, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Erik Høyer, ledende overlæge, Region Nordjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Haneen Suleiman, læge, Region Hovedstaden, Foreningen af Yngre Psykiatere
- Jonathan Led Larsen, afdelingspsykolog, Region Hovedstaden, Dansk Psykologforening

Dagsorden kort

1. Velkomst ved forpersonerne
2. Intern høring og faglig godkendelse af DMPG-retningslinje om "Substitutionsbehandling"
3. Status på igangværende DMPG-retningslinjer om
 - "Pixiguide for udredning af misbrug",
 - "Non-farmakologisk behandling"
4. Overblik over emner for næste DMPG-retningslinje
5. Punkt om den nye DMPG-organisation
6. Information fra styregruppemødet 7. oktober 2025
7. Hvad er vi stolte af og hvad er vores næste skridt
8. Tid og sted for næste møde

Dagsorden/Referat

1. Velkomst ved forpersonerne

Kort præsentationsrunde og rammesætning af mødet.

Referat

Præsentationsrunde blev foretaget og Signe Wegmann Düring indledte med rammesætning af mødet.

2. Intern høring og faglig godkendelse af DMPG-retningslinje om "Substitutionsbehandling"

Bilag

- DMPG-retningslinje om "Substitutionsbehandling version 2.0" eftersendes
- Eksempel på Implementeringsplan

Sagsfremstilling

Forfattergruppen er færdig med revisionsarbejdet af DMPG-retningslinjen. Relevante ændringer vil blive gennemgået på mødet mhp intern høring og faglig godkendelse. Hvis der måtte være kommentarer ifm den faglige godkendelse, vil forfattergruppen lave de endelige tilretninger efter mødet og herefter vil retningslinjen blive offentliggjort.

Der lægges op til deling og drøftelse af status på implementering af retningslinjen i de fem regioner. Yderligere ideer kan findes i Implementeringskatalog fra DMPG-dag 2024 [DMPG-retningslinjer - DMPG](#) (lige før oversigten over udgivne retningslinjer) samt vedlagte eksempel på implementeringsplan.

Som baggrundsviden til punktet skal der orienteres om, at der netop er udkommet en helt ny [Guideline til læger, der behandler børn og unge med skadeligt brug eller afhængighed af opioider 1.0 - BUP : BUP](#). Den ligger på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs hjemmeside.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter den reviderede retningslinje og fagligt godkender den, evt med kommentarer
- Drøfter status på den regionale implementering indtil nu og evt behov for nye tiltag

Referat:

Vedr. retningslinje for substitutionsbehandling.

Gruppen drøftede den reviderede retningslinjen om substitutionsbehandling. Der var enighed om at retningslinje overordnet er god.

Det blev bemærket, at der i højere grad kan fokuseres på blandingsmisbrug, herunder indtag af benzodiazepiner.

Det blev drøftet, hvorvidt målgruppen for vejledningen skal udvides til patienter fra 12 år. Det blev besluttet, at fastholdes den nuværende målgruppe, og i stedet linke til guidelinen for børn og unge.

Gruppen vurderede at der er behov for yderligere kommentering af retningslinjen inden denne fagligt kan godkendes.

Det blev besluttet, at gruppen fremsender eventuelle kommentarer til Anders Fink-Jensen og Lone Baandrup, som tilrettet vejledning hvorefter denne har godkendes via mailproces i gruppen.

Vedr. status på den regionale implementering

Gruppen drøftede status på den regionale implementering indtil nu og eventuelle behov for nye tiltag.

Der var generel enighed om, at implementeringen forløber planmæssigt dog i et begrænset tempo. Der skal fortsat være fokus på:

- Implementering i den stationære psykiatri med særlig opmærksomhed på manglende sengepladser samt lange indlæggelsesforløb
- Somatiske og sociale støttebehov.

Region Midtjylland orienterede om gode erfaringer fra team-strukturen i regionen, som fokuserer indsatsen og de sundhedsfaglige erfaringer på relevante medarbejdere.

3. Status på igangværende DMPG-retningslinjer

Sagsfremstilling

Forfattergruppen for "Pixiguide for udredning af misbrug" fortæller om status på arbejdet, fx hvor langt arbejdet er, hvilke drøftelser der forestår samt om udvikling af tværgående anbefalinger omkring brug af AUDIT og DUDIT. Endelig gives der en tentativ plan for høringsproces.

Forfattergruppen for "Non-farmakologisk behandling" fortæller om status på arbejdet, herunder hvor langt arbejdet er, og hvilke drøftelser der forestår. Endelig gives der en tentativ plan for høringsproces.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status for de to DMPG-retningslinjer til orientering

Referat

Mille Kjær aflagde status for de to DMPG-retningslinjer.

Det blev bemærket, at arbejdet aktuelt forløber planmæssigt ift. tids- og procesplanen for udarbejdelse af retningslinjerne.

Det blev pointeret, at der fortsat skal sikres fremdrift i gruppen, og at det er vigtigt, at respektive skriveopgaver indleveres.

Det blev indstillet til, at der tilføres flere sekretærressourcer til opgaven mhp. at afhjælpe klinikerne med administrative opgaver herunder bookingopgaver, bestilling af forplejning, hotelbooking, korrekturlæsning mv.

Gruppen drøftede tidsplanen ift. færdiggørelse af retningslinjerne. Det blev pointeret, at det er realistiske at skriveprocessen kan færdiggøres i foråret hvorefter de skal godkendes i DMPG-regi.

4. Overblik over emner for næste DMPG-retningslinje

Sagsfremstilling

Der lægges op til en drøftelse af relevante emner for kommende retningslinjer i DMPG'en. Udover de allerede diskuteret retningslinjer er følgende emner diskuteret indtil nu:

- Nedtrapning af benzodiazepiner
- Alkoholbehandling

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter forslag til kommende emner til DMPG-retningslinjer og foretager en prioritering

Referat

Gruppen drøftede forslag til kommende emner til DMPG-retningslinjer, og påpegede følgende potentielle emner:

- Alkoholbehandling
- Benzodiazepiner
- Centralstimulerende midler
- Unge og rusmidler – evt. oversættelse af de nuværende retningslinjer og vejledninger.

Gruppe besluttede at prioritere alkoholbehandling herunder abstinensbehandling med fokus på farmakologisk behandling

Gruppen igangsætter overvejelser angående forperson for udarbejdelse af retningslinjen.

5. Punkt om den nye DMPG-organisation

Sagsfremstilling

DMPG-projektet overgår til permanent organisering 1. januar 2026. I den forbindelse er der sat gang i en proces med beskrivelse af vision og struktur for denne nye DMPG-organisation. Der skal nedsættes et Repræsentantskab som på et årligt møde skal vælge DMPG-repræsentanter til et bredt sammensat Forretningsudvalg. Dette udvalg vil fremover varetage ledelsen af DMPG-arbejdet.

Status på plan for DMPG-organiseringen vil blive præsenteret på selve DMPG-dagen, og der vil dermed komme et mere præcist oplæg til drøftelse på dagens DMPG-møde.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter dagens oplæg

Referat

Punktet blev ikke drøftet under mødet.

6. Information fra styregruppemødet 7. oktober 2025

Sagsfremstilling

Der gives en orientering fra det nyligt afholdte databasestyregruppemøde i Aalborg, hvor der blev drøftet indikatorer til databasen for Integreret Dobbelt-diagnosetilbud.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status til orientering

Referat

Det blev orienteret om, at følgende tre indikatorer blev drøftet på seneste databasestyregruppemøde:

- Ventetid
- Rusmiddelsdiagnoser
- Førstevalg af substitutionsbehandling

Det blev i gruppen drøftet, om der er behov for en indikator for registreringspraksis – herunder underregistrering af diagnoser.

Gruppen tog orienteringen til efterretning.

7. Hvad er vi stolte af og hvad er vores næste skridt

Sagsfremstilling

DMPG'en skal komme med to nedslag til det afsluttende plenum (3 minutter).

1. Hvad er vi stolte af at vi har nået indtil nu!
2. Hvad er vores næste skridt

Gruppen skal afgøre hvem fremfører dem.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Beslutter de to nedslag og hvem der fremfører.

Referat

Vedr. opnåede mål

- Arbejdet er eksekveret hurtigt og processerne har foregået planmæssigt
- Der er erfaret motivation og fleksibilitet ifm. implementering
- Resultaterne understøttelser klinikerne ift. en ny målgruppe i psykiatrien
- Arbejdet er knyttet tæt op på kvalitetsindikatorer

Anders Fink-Jensen fremlægger ovenstående.

Vedr. næste skrift

Gruppen er blevet bedt om at udpege 2 personer til repræsentantskabet i SUNDK. Gruppen har behov mere viden om dette inden udpegning og indstiller til mere praktisk information via mail til Inger Brødsgaard.

8. Tid og sted for næste møde

Sagsfremstilling

Forslag til næste møde drøftes, herunder koordinering med møder om database. Beslutning tages.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- beslutter tid og sted for næste møde.

Referat

Gruppen besluttede at næste møde afholdes fysisk i København d. 9. marts 2026. Derefter afholdes møde d. 21. september 2026 i Aarhus.