

Referat til DMPG Depression – 7. november 2025

Deltagere

- Åke Packness, sygeplejerske, ph.d, Region Sjælland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker (forperson)
Mødeleder og referent
- Maj Vinberg, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab (forperson)
- Morten Ronnenberg Møller, generalsekretær, Depressionsforeningen
- Janne-Elin Yttri, ledende overlæge, Region Sjælland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Claus Rendtorff, praktiserende læge, Dansk Selskab for Almen Medicin
- Mette Kragh, sygeplejerske, ph.d, Region Midtjylland, Fagligt Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker
- Rikke Thaarup Wesselhøft, speciallæge, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab (DMPG)
- Troels Boldt Rømer, læge og ph.d.-studerende, Foreningen af Yngre Psykiatere (DMPG)

Gæster

- Gesche Jürgens, forfattergruppe
- Dorte Linde-Bech, BUP

Fraværende

- Line Duelund Nielsen, centerchef, Region Hovedstaden, Regionssundhedsdirektørkredsen
- Vibe Frøkjær, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Odetta Jankuvienė, ledende overlæge, Region Nordjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Anders Møjbæk, speciallæge, Region Syddanmark, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Inge Alice de Miranda, ledende overlæge, Region Midtjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Hans Mørch Jensen, praktiserende speciallæge, Danske Psykiateres og Børne- og Ungdomspsykiateres Organisation
- Nicolai Ladegaard, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening
- Klaus Pedersen, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening
- Lene Kuntz, socialrådgiver, Region Midtjylland, Fagligt Selskab for Psykiatrisocialrådgivere
- Mette Leth Sandager, chefkonsulent, Region Sjælland (referent)

Dagsorden kort

1. Velkomst ved forpersonerne
2. Status på igangværende DMPG-retningslinje om Farmakologisk behandling af Depression
3. Status på Plan for revision af Esketamin-retningslinjen
4. Status for implementering af de to første retningslinjer
5. Valg af emne for næste DMPG-retningslinje inklusive forperson og forslag til forfattergruppe
6. Punkt om den nye DMPG-organisation
7. Hvad vil I fortælle om jer selv i plenum?
8. Tid og sted for næste møde

Dagsorden

1. Velkomst ved forpersonerne

Kort præsentationsrunde og rammesætning af mødet.

Referat

Referat ved Aake, da den ordinære referent var syg. Derfor ultra-kort referat.

Der var en præsentationsrunde – Første møde med Maj som forperson, med Gesche fra farmakologigruppen og Dorte fra social screenings gruppe.

2. Status på igangværende DMPG-retningslinje om "Farmakologisk behandling af Depression"

Sagsfremstilling

Forfattergruppen fortæller om arbejdet med retningslinjen er færdig med revisionsarbejdet af DMPG-retningslinjen, herunder hvor langt arbejdet er, og hvilke drøftelser der forestår. Endelig gives der en tentativ plan for høringsproces.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status til orientering

Referat

Troels orienterede om status på retningslinje om farmakologisk behandling af depression, suppleret af Gesche. Det har været et omfattende arbejde, men forventes at blive en god og brugbar retningslinje, det kommer til at betyde ændringer i aktuelle praksis. Retningslinjen forholder sig også til særlige grupper: unge, ældre og gravide/ammende. Intern deadline er den 16. november.

3. Plan for revision af DMPG-retningslinje om "Behandling med Esketamin"

Sagsfremstilling

På mødet 6.juni 2025 blev aftalen, at den planlagte revision efterår 2025 skulle afvente proces i Medicinrådet. Forpersonerne giver en status og kommer med oplæg til, hvordan revisionen af retningslinjen kan gennemføres, herunder tidsplan og organisering.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Godkender plan og tidsramme for revisionen

Referat

Maj orienterede om den forestående revision af retningslinje vedr. behandling med Esketamin. Vi afventer udmelding fra Medicinrådet, der kommer med anbefaling 17. november. Derefter nedsættes en arbejdsgruppe. Troels, vil gerne være med igen, Gesche vil også gerne. Maj sammensætter og indkalder gruppen.

4. Status for implementering af de to første retningslinjer

Sagsfremstilling

Kort status fra de regionale repræsentanter om, hvordan det går med implementeringen af DMPG-retningslinjerne om "Behandling med Esketamin" og "Udredning af depression". Yderligere ideer kan findes i Implementeringskatalog fra DMPG-dag 2024 [DMPG-retningslinjer - DMPG](#) lige før oversigten over udgivne retningslinjer.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status til efterretning

Referat

Status på implementering af Esketamin-retningslinjen. Esketamin er ikke et integreret tilbud i Psykiatrien i Danmark. Der har været enkelte behandlinger i RN og Region Hovedstaden og initiativ til at starte i Region Sjælland. Der afventes ny udmelding fra Medicinrådet. Esketaminbehandling er i brug i vores nabolande, dog ikke UK.

Janne fortalte at Retningslinjen for udredning af depression – der reelt blot beskriver gængs praksis er i drift i Region Sjælland også for så vidt angår kravet om de faglige kvalifikationer til den udredende person. Der er etableret en DMPG-arb. Gruppe der skal følge implementeringen. Dorte – fsv angår BUP i RN, så er retningslinjen præsenteret. Der har været drøftelse af de parakliniske prøver, men ingen indvending. Tilsvarende i BUP RSD. RM og Voksenområdet RSD var der ikke nogen der kunne fortælle om.

5. Valg af emne for næste DMPG-retningslinje inklusive forperson og forslag til forfattergruppe

Bilag

- 2025 Planskema Depression

Sagsfremstilling

På mødet 13. september 2024 drøftede DMPG'en en række emner for kommende retningslinjer i DMPG'en, som står i nedenstående oversigt. En grov prioritering fra mødet i 2024 fremgår af det kursiverede og af vedlagte planskema:

- Farmakologisk behandling af depression (NY) – *blev besluttet på dette møde*
- Behandling af søvnforstyrrelser ved depression – *potentiel næste*
- Sociale tiltag ved depression – *potentielt næste*
- Psykoterapeutisk behandling af depression
- Vanskeligt behandlelig depression
- Non-farmakologisk behandling af depression
- Behandling af depression med komorbid personlighedsforstyrrelse – *stand-by for nu*
- Behandling af depression med komorbidt misbrug – *stand-by for nu*

Der lægges op til en drøftelse af oversigten ift om der måtte være nye emner. Dernæst lægges der op til valg af emne for næste retningslinje.

Ved valg af opstart af ny DMPG-retningslinje skal der samles forslag til medlemmer af forfattergruppen på mødet. Dels skal der udpeges en forperson for forfattergruppen, som vil få opgaven som tovholder for den nødvendige fremdrift i arbejdet. Dels skal der peges på potentielle deltagere i forfattergruppen, som efterfølgende skal spørges. Tænk tværfaglighed, regional bredde, involvering af patient/pårørende og et overskueligt antal medlemmer. En eller et par stykker skal være medlem af DMPG'en.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter forslag til kommende emner til DMPG-retningslinjer og vælger emne for den næste
- Aftaler hvem der skal være forperson for en ny forfattergruppe
- Aftaler proces for udpegning af medlemmer til forfattergruppen, især hvem har ansvar for hvad

Referat

Valg af emne til det næste DMPG. Blandt andet med forventning om nogle af de udfordringer, der kan være forbundet med at blive sammenlagt med somatikken, blev det: Retningslinje for psykoterapi – og anden non-farmakologisk behandling af patienter med moderat til svær depression. Ikke inkluderende neurostimulation. Der blev aftalt at Aake skulle spørge om Klaus Martiny og Nicolai Ladegaard vil påtage sig opgaven. Rikke/Dorte vil finde en person der kan dække BUP-området.

6. Punkt om den nye DMPG-organisation

Sagsfremstilling

DMPG-projektet overgår til permanent organisering 1. januar 2026. I den forbindelse er der sat gang i en proces med beskrivelse af vision og struktur for denne nye DMPG-organisation. Der skal nedsættes et Repræsentantskab som på et årligt møde skal vælge DMPG-repræsentanter til et bredt sammensat Forretningsudvalg. Dette udvalg vil fremover varetage ledelsen af DMPG-arbejdet.

Status på plan for DMPG organiseringen vil blive præsenteret på selve DMPG-dagen, og der vil dermed komme et mere præcist oplæg til drøftelse på dagens DMPG-møde.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter dagens oplæg

Referat

Den nye organisation blev drøftet og hvilke opgaver repræsentantskabet må forventes at løse. Foruden forpersonerne bør der vælges under hensyn til geografi, tværfaglighed, sikre yngre deltagelse – og opgaven kan indgå som uddannelseselement. Det blev også luftet at kommunal deltagelse kunne være ønskeligt.

7. Hvad er vi stolte af og hvad er vores næste skridt

Sagsfremstilling

DMPG'en skal komme med to nedslag til den afsluttende plenum (3 minutter).

1. Hvad er vi stolte af at vi har nået indtil nu!
2. Hvad er vores næste skridt

Gruppen skal afgøre hvem fremfører dem.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Beslutter de to nedslag
- Aftaler hvem fremfører

Referat

Budskab til plenum – hvad er vi stolte af. Der var en længere drøftelse af hvad vi har været igennem og nået. Det er tilfredshed med de retningslinjer der er blevet udfærdiget og den der er på vej, og pæn optimisme omkring farmakologisk behandling. Vi skal være stolte af, at vi forsat deltager aktiv i arbejdet, på trods af alt hvad det kræver. Dernæst var der en drøftelse af, hvorvidt repræsentantskabet kunne understøtte frikøb af understøttelse til udfærdigelse, a la modellen i regi af RADS, hvor der var fx tre måneders løn til lægelig sekretær eller lignende.

8. Tid og sted for næste møde

Sagsfremstilling

Forslag til næste møde drøftes, herunder koordinering med møder om database. Beslutning tages.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- beslutter tid og sted for næste møde.

Referat

Næste møde er Intern høring af DMPG-retningslinjen "Farmakologisk behandling af depression" på Teams onsdag 14. januar kl. 14.30-16.00. I har fået invitationen.