

## Høring af klinisk retningslinje fra DMPG: "Farmakologisk behandling af unipolar depression"

DMPG for Depression sender hermed udkast til klinisk retningslinje om "Farmakologisk behandling af unipolar depression" i offentlig høring.

Unipolar depression hører til blandt de mest omkostningstunge og hyppigt forekommende psykiske lidelser. Denne retningslinje vedrører farmakologisk behandling af depression, herunder hos særlige grupper (gravide og ammende, børn og unge, ældre). Retningslinjen vedrører alle patienter med depression, der behandles i hospitalspsykiatrien både i voksen og børne-unge psykiatrien samt i psykiatrisk og børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis.

Den seneste overordnede nationale retningslinje for farmakologisk behandling af depression blev udgivet for mere end ti år siden (Rådet for Anvendelse af Dyr Sygehusmedicin, 2015). Siden er tilkommet ny evidens om effekten af antidepressiva, nye præparater, seponeringssymptomer, algoritmestyret behandling, psykometri og augmentationsmuligheder. Samlet set er udarbejdelsen af en ny og opdateret national retningslinje for farmakologisk behandling af depression klinisk relevant.

Det overordnede formål med denne kliniske retningslinje er derfor at understøtte en evidensbaseret indsats af høj og ensartet kvalitet på tværs af Danmark samt gøre nyeste viden om farmakologisk behandling af unipolar depression tilgængelig for det kliniske personale mhp. at forbedre patienternes kliniske og funktionelle prognose.

En klinisk DMPG-retningslinje indeholder alene konkrete handlingsanvisninger (anbefalinger) inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem det er relevant for). Den har ikke som formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (som fx hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad den afledte effekt er på ressourcerne og om disse er til stede).

Formålet med denne høring er at indhente synspunkter og bidrag til den kliniske retningslinje, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingerne.

Udkastet til retningslinjen er sendt i offentlig høring via DMPG's hjemmeside. Retningslinjen er samtidig sendt i direkte høring hos Depressionsforeningen, SIND, Bedre Psykiatri, Dansk Psykiatrisk Selskab, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab, Dansk Selskab for Affektive Lidelser, Danske Psykiatere og Børne- og Ungdomspsykiateres Organisation, Lægevidenskabelige selskaber, Dansk Selskab for Almen Medicin, Dansk Psykologforening, Dansk Selskab for Psykiatriske Sygeplejersker, i de fem regioner, hos Sundhedsstyrelsen og hos medicinalfirmaerne Lundbeck og Janssen. Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som bør involveres direkte, bedes I venligst give os besked snarest muligt. I er naturligvis også velkomne til at videresende høringsmailen.

DMPG'en skal bede om, at bemærkninger og kommentarer til retningslinjeudkastet skrives i vedlagte skabelon og sendes til [dmpg@dmpg.dk](mailto:dmpg@dmpg.dk) **senest mandag 16.marts 2026 kl.12.00**. Evt. spørgsmål kan rettes til samme mail.

Høringssvarene vil blive gennemgået mhp behov for tilretning af udkastet og endelig faglig godkendelse, hvorefter retningslinjen præsenteres for de lægefaglige direktører mhp organisatorisk godkendelse.

Offentliggørelse af retningslinjen og de indsendte høringssvar vil herefter ske på hjemmesiden.

På forhånd tak for jeres bidrag.

På vegne af forpersonerne for DMPG for Depression:

Maj Vinberg, professor, Region Hovedstaden  
Aake Packness, sygeplejerske ph.d., Region Sjælland

Med venlig hilsen

Inger Brødsgaard  
Projektleder, Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut