Til rette vedkommende

16. november 2026
Dorrit Damgaard Andersen
E: dorran@sundk.dk
T: 2168 7183

Høring af klinisk retningslinje fra DMPG på tværs

DMPG Skizofreni sender hermed udkast til klinisk retningslinje med titlen ”Autismespektrumforstyrrelser - Diagnostisk udredning af børn, unge og voksne” version 1.0 i offentlig høring.

Denne kliniske retningslinje omhandler udredning af børn, unge og voksne med autismespektrumforstyrrelse (ASF). ASF opstår i et komplekst samspil mellem genetiske og miljømæssige faktorer og har ingen entydige biomarkører, hvorfor diagnosen baseres på vurdering af adfærd og udviklingsmønstre. Udredningen er kompleks og ressourcekrævende og indebærer vurdering af differentialdiagnoser samt komorbide psykiske lidelser, som forekommer hyppigt hos personer med ASF. Særligt hos voksne kan ASF være vanskeligt at identificere på grund af individuelle forskelle i symptombillede, kompenserende strategier og risiko for diagnostisk overskygning.

Retningslinjen skal primært understøtte udviklingen af den kliniske kvalitet, hvorfor den primære målgruppe er klinisk arbejdende sundhedsprofessionelle i det danske sundhedsvæsen.

Det overordnede formål med retningslinjen er at understøtte en evidensbaseret udredning af ASF hos børn, unge og voksne af høj og ensartet kvalitet på tværs af Danmark mhp. at optimere den diagnostiske sikkerhed. Desuden ønskes at sikre kvalitet i henvisning til udredning, da dette understøtter relevant viderehenvisning samt faciliterer hensigtsmæssig visitation til enten primær- eller sekundær sektor.

En klinisk DMPG-retningslinje indeholder konkrete handlingsanvisninger (anbefalinger) inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger, dvs. hvad der skal gøres og hvem det er relevant for. Retningslinjen har ikke til formål at afklare visitation eller organisering af indsatsen (som fx hvem der skal tilbyde den) eller vurdere samfundsøkonomiske konsekvenser.

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til den kliniske retningslinje, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingerne.

Udkastet til retningslinjen er sendt i offentlig høring via DMPG’s hjemmeside.
Retningslinjen er samtidigt sendt i direkte høring til parterne på vedlagte liste.
Hvis I vurderer, at andre relevante parter bør inddrages, hører vi meget gerne fra jer.
I er naturligvis også velkomne til at videresende høringsmailen.

DMPG’en beder om, at bemærkninger og kommentarer til retningslinjeudkastet skrives i vedlagte skabelon – også hvis gennemlæsningen ikke har givet anledning til kommentarer – og

sendes til dmpg@dmpg.dk senest mandag den 14. december kl. 12.00.
Eventuelle spørgsmål kan rettes til samme mail.

Høringssvarene vil blive gennemgået med henblik på eventuelle tilretninger og efterfølgende faglig godkendelse, hvorefter retningslinjen publiceres på Retningslinjen.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

På vegne af forperson for Formandskabet for DMPG Skizofreni:
Vibeke Fuglsang Bliksted
Specialpsykolog i psykiatri, Region Syddanmark
Professor, Syddansk Universitet

Anne Katrine Pagsberg
Overlæge, Børne- og Ungdomspsykiatrien, Region Hovedstaden
Professor, Københavns Universitet

Venlig hilsen

Sasja Jul Håkonsen, metodekonsulent, spl., cand.cur., ph.d.
Funktionsleder for kliniske retningslinjer
Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut