

Til rette vedkommende

21. maj 2026
Dorrit Damgaard Andersen
E: dorran@sundk.dk
T: 2168 7183

Høring af klinisk retningslinje fra Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (DMPG) for ADHD

DMPG ADHD sender hermed udkast til klinisk retningslinje med titlen "Non-farmakologisk behandling til ADHD hos børn og unge" i offentlig høring.

Denne retningslinje omfatter børn og unge med ADHD og spænder over hele barne- og ungdomsperioden, hvor krav til udvikling, læring og social deltagelse ændrer sig markant.

Kernesymptomerne ved ADHD knytter sig til opmærksomhed, impulsivitet og regulering af aktivitet, og disse viser sig forskelligt afhængigt af barnets alder og de sammenhænge, barnet indgår i - i hjemmet, i dagtilbud, i skolen og blandt jævnaldrende.

Retningslinjen skal primært understøtte udviklingen af den kliniske kvalitet.

Den primære målgruppe er klinisk arbejdende sundhedsprofessionelle i det danske sundhedsvæsen, som er involveret i udredning, behandling eller opfølgning af børn og unge med ADHD. Retningslinjen kan desuden være relevant for øvrige fagpersoner og aktører, der indgår i samarbejdet omkring barnet eller den unge, men den har ikke til formål at fastlægge visitation, organisering eller sektoransvar.

Det overordnede formål med retningslinjen er at understøtte en høj faglig og ensartet kvalitet i non-farmakologiske behandlingsindsatser målrettet børn og unge med ADHD.

Retningslinjen fokuserer på udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger og indeholder konkrete handlingsanvisninger i form af anbefalinger.

Den har ikke til formål at afklare visitation, organisering af indsatsen, sektoransvar eller samfundsøkonomiske konsekvenser.

Med høringen ønsker DMPG ADHD særligt høringsparternes vurdering af, om anbefalingerne er præcise og entydigt formuleret, om de kan fungere som handlingsanvisninger i klinisk praksis, og om der er kliniske problemstillinger, som bør præciseres, tilføjes eller afgrænses tydeligere. Vi modtager også gerne kommentarer til evidensgrundlaget, rationale for anbefalingerne og retningslinjens afgrænsning.

Udkastet til retningslinjen er sendt i offentlig høring via DMPG's hjemmeside.

Retningslinjen er samtidigt sendt i direkte høring til parterne på vedlagte liste.

Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som bør involveres direkte, bedes I venligst give os besked snarest muligt. I er naturligvis også velkomne til at videresende høringsmailen.

DMPG'en beder om, at bemærkninger og kommentarer til retningslinjeudkastet skrives i vedlagte skabelon – også gerne hvis retningslinjen er gennemlæst og dette ikke har givet anledning til kommentarer – og sendes til dmpg@dmpg.dk senest mandag den 15. juni kl. 12.00.

Evt. spørgsmål kan rettes til samme mail.

Høringssvarene vil blive gennemgået mhp. behov for tilretning af udkastet og endelig faglig godkendelse, hvorefter retningslinjen publiceres på dmpg.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

På vegne af forpersonerne for DMPG ADHD:

Shelagh Powell, overlæge, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab, Region Midtjylland

Simon Hjerrild, overlæge, klinisk lektor, ph.d., Dansk Psykiatrisk Selskab, Region Midtjylland

Venlig hilsen

Sasja Jul Håkonsen, metodekonsulent, spl., cand.cur., ph.d.
Funktionsleder for kliniske retningslinjer
Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut