

Til rette vedkommende

21. oktober 2026
Dorrit Damgaard Andersen
E: dorran@sundk.dk
T: 2168 7183

Høring af klinisk retningslinje fra DMPG Rusmidler og Psykiatri

DMPG Rusmidler og Psykiatri sender hermed udkast til klinisk retningslinje med titlen "Udredning af psykisk lidelse ved samtidig rusmiddelbrug" i offentlig høring.

Denne kliniske retningslinje omhandler udredning af patienter med samtidig psykisk lidelse og rusmiddelbrug (dobbeltdiagnose). Patientgruppen er karakteriseret ved høj sygdomsbyrde, øget somatisk og psykiatrisk morbiditet, forhøjet mortalitet samt betydelige sociale udfordringer sammenlignet med den øvrige befolkning. Samtidig kan rusmiddelbrug og psykiske lidelser gensidigt påvirke og komplicere diagnostik og behandling.

Retningslinjen skal primært understøtte udviklingen af den kliniske kvalitet, hvorfor den primære målgruppe er klinisk arbejdende sundhedsprofessionelle i det danske sundhedsvæsen (herunder både primær- og sekundærsektoren).

Det overordnede formål med retningslinjen er at ensarte tilgangen til udredning af patienter med psykisk lidelse, eller mistanke herom, og samtidig rusmiddelbrug for at understøtte en evidensbaseret indsats af høj og ensartet kvalitet på tværs af Danmark.

En klinisk DMPG-retningslinje indeholder konkrete handlingsanvisninger (anbefalinger) inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger, dvs. hvad der skal gøres og hvem det er relevant for. Retningslinjen har ikke til formål at afklare visitation eller organisering af indsatsen (som fx hvem der skal tilbyde den) eller vurdere samfundsøkonomiske konsekvenser.

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til den kliniske retningslinje, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingerne.

Udkastet til retningslinjen er sendt i offentlig høring via DMPG's hjemmeside. Retningslinjen er samtidigt sendt i direkte høring til parterne på vedlagte liste. Hvis I vurderer, at andre relevante parter bør inddrages, hører vi meget gerne fra jer. I er naturligvis også velkomne til at videresende høringsmailen.

DMPG'en beder om, at bemærkninger og kommentarer til retningslinjeudkastet skrives i vedlagte skabelon – også hvis gennemlæsningen ikke har givet anledning til kommentarer – og sendes til dmpg@dmpg.dk senest onsdag den 18. november 2026 kl. 12.00. Eventuelle spørgsmål kan rettes til samme mail.

Høringssvarene vil blive gennemgået med henblik på eventuelle tilretninger og efterfølgende faglig godkendelse, hvorefter retningslinjen publiceres på dmpg.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

På vegne af forpersonerne for DMPG Rusmidler og Psykiatri:

Signe Wegmann Düring

Overlæge ved Psykiatrisk Center København,
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Klinisk lektor ved Københavns Universitet

Anders Fink-Jensen

Overlæge ved Psykiatrisk Center København
Klinisk professor ved Københavns Universitet
Leder af Neuropsykiatrisk Laboratorium

Venlig hilsen

Sasja Jul Håkonsen, metodekonsulent, spl., cand.cur., ph.d.
Funktionsleder for kliniske retningslinjer
Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut