

Til rette vedkommende

12. august 2026
Dorrit Damgaard Andersen
E: dorran@sundk.dk
T: 2168 7183

Offentlig høring af klinisk retningslinje fra DMPG Bipolar

DMPG Bipolar sender hermed udkast til klinisk retningslinje med titlen "Regionsfunktion for patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse" i offentlig høring.

Retningslinjen omhandler udredning og behandling af patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse i regionsfunktion, og samler aktuelle anbefalinger vedrørende både diagnostik, medicinsk behandling, psykosociale indsatser, recovery-orienteret behandling, pårørendeinddragelse, monitorering, samt organisering og koordinering af behandlingsforløb.

Baggrunden for regionsfunktionen er, at tidlig og specialiseret intervention ved bipolar lidelse forbedrer prognosen, reducerer risikoen for genindlæggelser og understøtter patienternes funktionsevne og recovery på både kort og lang sigt. Retningslinjen har særligt fokus på tidlig korrekt diagnostik, systematisk monitorering, shared decision-making, gruppebaseret psyko-
edukation og tværfaglige indsatser, som samlet skal bidrage til et sammenhængende og individuelt tilpasset behandlingsforløb for patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse.

En klinisk DMPG-retningslinje indeholder konkrete handlingsanvisninger (anbefalinger) inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger, dvs. hvad der skal gøres og hvem det er relevant for. Retningslinjen har ikke til formål at afklare visitation eller organisering af indsatsen (som fx hvem der skal tilbyde den) eller vurdere samfundsøkonomiske konsekvenser.

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til den kliniske retningslinje, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingerne.

Udkastet til retningslinjen er sendt i offentlig høring via DMPG's hjemmeside.
Retningslinjen er samtidigt sendt i direkte høring til parterne på vedlagte liste.
Hvis I vurderer, at andre relevante parter bør inddrages, hører vi meget gerne fra jer.
I er naturligvis også velkomne til at videresende høringsmailen.

DMPG'en beder om, at bemærkninger og kommentarer til retningslinjeudkastet skrives i vedlagte skabelon – også hvis gennemlæsningen ikke har givet anledning til kommentarer – og sendes til dmpg@dmpg.dk senest onsdag den 9. september kl. 12.00.
Eventuelle spørgsmål kan rettes til samme mail.

Høringssvarene vil blive gennemgået med henblik på eventuelle tilretninger og efterfølgende faglig godkendelse, hvorefter retningslinjen publiceres på dmpg.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

På vegne af forpersonerne for DMPG Bipolar:



Lars Vedel Kessing, professor, overlæge, dr.med.

René Ernst Nielsen, MD, ph.d., professor

Venlig hilsen

Sasja Jul Håkonsen, metodekonsulent, spl., cand.cur., ph.d.
Funktionsleder for kliniske retningslinjer
Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut