

Regionale implementeringsplaner DMPG-retningslinjer 2025

Indhold

Regionale implementeringsplaner DMPG-retningslinjer 2025	1
Region Nord.....	1
Region Midtjylland	2
Region Syd	2
Region Sjælland	3
Region Hovedstaden	3
Tværregional implementeringsgruppe.....	4

Region Nord

I Psykiatrien Region Nordjylland følges vanlig implementeringsprocedure ved modtagelse af nye DMPG-retningslinjer. Dette indebærer implementeringsansvar forankret i ledelsessystemet og overdragelser gennem ledelseshierarkiet. Konkret sker dette via dagsordenssættelse på relevante lederfora centralt i Psykiatrien og i de enkelte afdelinger. Herudover dagsordensættes DMPG-retningslinjerne i Psykiatriens Sundhedsfaglige Råd (SFR) med henblik på tværfaglig afklaring af tvivlsspørgsmål samt behov for understøttende instrukser. Der ydes administrativ støtte centralt og lokalt. Retningslinjerne formidles via Region Nordjyllands dokumentstyringssystem (PRI).

Med henblik på at styrke den kliniske forankring og kvalitetssikre implementeringsprocesserne formaliseres og videreudvikles denne organisering fra og med 2025. Dette indebærer blandt andet, at:

- Psykiatriens stab initialmodtager nye dokumenter i høring eller til implementering.
- Staben orienterer Psykiatriens virksomhedsledelse samt relevante øvrige ledere udenfor afdelingsstrukturen
- Staben formidler dokumentet til relevante tovholdere ([Oversigt over ressourcer i regionsfunktioner og hovedfunktioner i Psykiatrien, Region Nordjylland](#)) med henblik på rådgivning vedr. implementering. (Såfremt der er tale om adiagnostiske eller tværgående dokumenter, som ikke lader sig placere blandt tovholderne, aftales ansvarsplacering situationsbetinget.) I kontakten afklares spørgsmål vedrørende:
 - Dokumentets indføring i PRI-systemet
 - Udarbejdelse af nye PRI-dokumenter
 - Revidering af eksisterende PRI-dokumenter.
 - Behov for kompetenceudvikling
 - Intern kommunikation
 - Investeringsbehov
- Med henblik på at sikre overblik over eksisterende nationale retningsgivende dokumenter, udarbejdes et PRI-dokument med oversigt over og link til alle for Psykiatrien relevante nationale og tværregionale retningslinjer.

Region Midtjylland

Psykiatrien i Region Midtjylland har etableret "faglige udvalg" svarende til DMPG grupperne. Der er for nuværende etableret faglige udvalg for ADHD, depression, skizofreni, dobbeltdiagnose samt ambulant udredning. Formålet med udvalgene er at sætte fokus på evidensbaseret behandling, systematisk kvalitetsudvikling og implementering af ny viden ind i klinisk praksis. Der er typisk et medlem fra hver afdeling eller evt. to. Alle udvalg er tværfaglige med fx læger, psykologer og sygeplejersker, og de omfatter så vidt muligt både voksen- og børne- og ungdomspsykiatri. I udvalgene for depression og skizofreni er der ikke kun ambulante deltagere men også deltagere fra sengepsykiatrien. Udvalgene ledes af et formandskab med to formænd typisk på funktionslederniveau. Udvalgene har desuden "AL-sponsor", der skal gå ind mere overordnede og principielle emner.

En af de faglige udvalgs opgaver er at "modtage og omsætte" DMPG-retningslinjerne til klinisk praksis i Region Midtjylland. Det vil sige at indarbejde dem i regionens egne retningslinjer for psykiatrien og børne- og ungdomspsykiatrien, og at være opmærksomme på de behov for kompetenceudvikling, som måtte ligge i dem. Eksempelvis arbejder man i regi af udvalgene med fælles kompetenceudvikling og formidling inden for psykometri (Hamilton skalaen), udredning (udredning af ADHD, PSE) og psykoedukation med henblik på patientens mestring af egen sygdom (skizofreni, ADHD, depression). Samtidig har de faglige udvalg – tilsvarende DMPG'erne – også et ansvar for at løfte opgaven med kliniske kvalitetsdatabaser, således at man tænker retningslinjer og kvalitetsudvikling sammen. Det er også en opgave for udvalgene at afdække mulige problemer inden for eget felt og afsøge fælles løsninger, gerne på nye måder. Udvalgene arbejder således også med harmonisering af patientforløb på tværs af afdelingerne, behandlingsvejledninger, der er meget mere konkrete end DMPG'erne samt udvikling af nye tilbud til patienterne (dobbeltdiagnose, OPUS, psykoedukation, app).

Midtjylland bakker op om nationale aktiviteter – fx webinarer, kick off event, , undervisning, seminar osv. – som kan støtte op om omsætningen af retningslinjerne.

Region Syd

Psykiatrisygehuset i Region Syddanmark etablerer en regional SydMPG svarende til det nationale DMPG område. En SydMPG er et fagligt forum, som har til formål at bearbejde den faglige kvalitet inden for de temaområder som rammesættes i en DMPG-retningslinje, SundK databasearbejdet samt Region Syddanmarks psykiatri- og udviklingsplaner ift. at understøtte den bedst mulige implementering af DMPG-retningslinjerne i psykiatrisygehuset.

Ift. at sikre rette kompetencer i SydMPG'en tænkes tværfaglighed og tværsektorielt ind i rekrutteringen. Regionale medlemmer fra DMPG indtræder direkte i SydMPG som formand. En SydMPG er et blivende fagligt udvalg der efter etablering varetager den årlige databaseaudit inden for eget temaområde samt bearbejder andre retningslinjer ex. fra Sundhedsstyrelsen inden for SydMPG'ens emneområde.

SydMPG bearbejdningen struktureres ud fra fem område (360° implementering):

- Arbejdsgange – i klinikken og administrativt
- Kompetencebehov – undervisning, uddannelse osv.
- Dokumenter i InfoNet – revidering eller nyt dokument
- IT understøttelse
- Kommunikation og/eller relevante interessenter

SydMPG'en udarbejder konkrete forslag til at omsætte og indarbejde de ændringer en DMPG-retningslinje afstedkommer i praksis. Konkret udarbejdes retningslinjer eller retningslinjer tilrettes, kompetenceudvikling iværksættes ex. undervisning og kursusforløb og der koordineres med samarbejdsparter.

Ved behov inddrages relevante specialister, grupper/udvalg eller parter ift. at omsætte og indarbejde ændringer, hvor det er relevant og/eller opgaven kan sendes videre til relevante parter, der skal varetage ændringer i forskellige systemer, arbejdsgange, processer mv.

Forslag til ændringer fra SydMPG'en fremlægges til beslutning på Driftsmøde (medlemmer fra afdelingsledelserne og direktionen).

Nuværende er der nedsat SydMPG indenfor Rusmidler og psykiatri, Depression og Skizofreni.

Region Sjælland

Psykiatrien Region Sjælland har udarbejdet en model for implementering af DMPG retningslinjer, som er godkendt i SFR Voksenpsykiatri og SFR Børne- og Ungdomspsykiatri. Modellen indbefatter en procesplan for henholdsvis høring og implementering som tilsigter en fagligt funderet og transparent proces. En faglig hørings-/implementeringsgruppe udnævnes i SFR regi og psykiatriens afdelinger orienteres med henblik på input til høringssvar. For hver DMPG-retningslinje udpeges en ansvarlig (cheflæge eller anden faglig ansvarlig). Modellen for implementering omfatter at hørings-/implementeringsgruppen forholder sig til omfanget af forandringer, foranlediget af den nye retningslinje, samt krav til/tilpasning af; arbejdsgange, kompetencer, eksisterende retningslinjer/behov for nye retningslinjer, ressourcer, IT-understøttelse og kommunikation.

Kvalitet, Forbedring og Uddannelse, en afdeling under Psykiatrilædelserne, finder de retningslinjer som berøres af de nye nationale DMPG retningslinjer og bistår med tilpasning heraf og link til DMPG retningslinjerne.

Modellen genbesøges i SFR regi i 2025 med henblik på evaluering og en vurdering af evt. behov for tilpasning ift. de kommende DMPG-retningslinjer.

Der er endvidere etableret et samarbejde mellem Region Hovedstaden og Region Sjælland omkring arbejdet med de tværregionale retningslinjer.

Region Hovedstaden

For at implementere skal der dels sikres kendskab til de nye DMPG-retningslinjer, dels sikres at relevante vejledninger tilpasses. Vi følger RHPs sædvanlige procedurer og sender udkast til DMPG-retningslinjer i høring på vore center og i høring i vores Sundhedsfaglige råd (SFR'er). Det betyder, at retningslinjerne er kendte, når de bliver gældende. Derudover har Region Hovedstaden etableret Kliniske Akademiske Grupper (KAGs), på en del områder. Formålet med KAG'erne er at opnå en tættere integration mellem klinik og forskning samt understøtte kompetenceudvikling for at kunne tilbyde en bedre og mere ensrettet behandling. Vores KAG'er bliver også involveret i implementering af nye DMPG retningslinjer.

Kvalitets- og forbedringsafdelingen vil finde frem til de vejledninger, der berøres af de nye nationale retningslinjer og tilpasse vejledninger samt sørge for link til DMPG-retningslinjer. I forbindelse med opdatering af gamle vejledninger eller ny-skrivning af vejledninger på baggrund af DMPG-retningslinjer vil de sundhedsfaglige råd for psykiatri/børne- og ungdomspsykiatri igen få de rettede vejledninger til høring og diskutere en implementering. De nye og reviderede vejledninger bliver også drøftet på psykiatrilædelsesmøder og på cheflægemøder.

Vi udarbejder altid en one-pager i power-point format, der kort beskriver væsentligste pointer eller ændringer i indhold i en ny eller revideret vejledning. Her henviser vi også til den DMPG-retningslinje der ligger til grund. One-pager gør det dels nemt for cheflæger eller andre relevante at få hurtigt overblik over, hvad VIP indeholder/medfører, og kan også bruges som information på morgenkonferencer eller i andre relevante fora.

Vi har i RHP, især i forbindelse med implementering af patientforløbsbeskrivelser for indlæggelser, fået et stort fokus på at øge klinikernes kendskab til VIP og facilitere brugen. Her har vi bl.a. udarbejdet dokumentsamlinger, der samler relevante VIP'er til fx indlæggelser. VIP'er, der berøres af de nye retningslinjer, vil selvfølgelig indgå i dokumentsamlingerne i redigeret form.

Hvis DMPG-retningslinjer giver anledning til større justeringer/overvejelser om ændringer i behandling vil der oftest blive nedsat en arbejdsgruppe mhp at vurdere implementering.

Tværregional implementeringsgruppe

Siden forår 2024 har vi udviklet en implementeringsgruppe på tværs af de fem regioner bestående af repræsentanter for det regionale kvalitetsarbejde. Udgangspunktet har været vidensdeling med udveksling af dokumenter og praktisk erfaring, med fokus både på ligheder og forskelle i løsning af den regionale implementeringsopgave.

Gruppen har vist sig særligt nyttig i den igangværende implementeringsproces af DMPG-retningslinje om Substitutionsbehandling. Da retningslinjen beskriver helt nye procedurer, har der været en særligt stor opgave i den enkelte region ift. oversættelse af dokumentet til regionale forhold og til de regionale dokumentsystemer. Det har konkret betydet, at regionerne pt. har landet forskellige oversættelsesmodeller.

Der vil blive arbejdet videre med at undersøge potentialet i involvering af implementeringsgruppen i den kommende revisionsproces, som vil bygge på relevant feedback fra de forskellige implementeringsaktiviteter.