

Referat ADHD DMPG – 3.møde 8.april 2024

Deltagere

- Niels Bilenberg, professor, Region Syddanmark, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab, (formand)
- Simon Hjerrild, overlæge, Region Midtjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab (formand)
- Søren Rask Bredkjær, lægefaglig vicedirektør, Region Sjælland (formand)
- Trish Nymark, pårørenderepræsentant, formand for ADHD-foreningen
- Ib Rasmussen, overlæge, Region Nordjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Jan Birnbaum Kristensen, overlæge, Region Sjælland, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Shelagh G. Powell, overlæge, Region Midtjylland, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Tine Houmann, overlæge, Region Hovedstaden, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Allan Hvolby, praktiserende speciallæge, Foreningen Af Praktiserende Speciallæger
- Jan Vestergaard, praktiserende speciallæge, Foreningen Af Praktiserende Speciallæger
- Anne-Mette Lange, klinisk psykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening
- Rasmus Holm, specialpsykolog, Dansk Psykologforening
- Ditte Hammerum, specialsygeplejerske, Carelink, Sundhed Danmark
- Pelle Lau Ishøy, overlæge, Region Hovedstaden (DMPG)
- Kaj Sparle Christensen, Region Midtjylland, Dansk Selskab for Almen Medicin (DMPG)
- Esra Öztoprak, kvalitetskonsulent, RKKP
- Eden Kishik Christensen, metodekonsulent, Retningslinjesekretariatet
- Inger Brødsgaard, projektleder for de multidisciplinære psykiatrigrupper

Under punkt 2 og 3 deltager

- Simon Tarp, konstitueret sektionsleder, Afdeling for Evidensbaseret Medicin, Sundhedsstyrelsen
- Sengül Canbolat, fuldmægtig, Afdeling for Evidensbaseret Medicin, Sundhedsstyrelsen
- Mathilde Horn Andersen, læge, Afdeling for Evidensbaseret Medicin, Sundhedsstyrelsen

Afbud

- Linda Hardisty Bramsen, cheflæge, Region Nordjylland, Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Torben Kvist, læge, Region Hovedstaden, Foreningen af Yngre Psykiatere (DMPG)
- Sasja Jul Håkonsen, metodekonsulent, Retningslinjesekretariatet

Følgende fra RKKP er koblet til DMPG-projektet men repræsenteret ved Esra Öztoprak

- Lotte Maxild Mortensen, epidemiolog, RKKP
- Tea Naamansen, datamanager, RKKP

Dagsorden

1. **Velkommen til alle nye medlemmer; præsentationsrunde (fast punkt)**
2. **Siden sidst**
 - a. Status på implementering af DMPG-retningslinje "**Udredning af voksne for ADHD i hospitalsregi**"
 - b. Status på udarbejdelse af de næste DMPG-retningslinjer "**Udredning af voksne for ADHD i speciallægepraksis**" og "**Udredning af børn og unge for ADHD**"
3. **Drøftelse med Sundhedsstyrelsen om hvordan vi bedst sikrer fordeling og koordinering af udarbejdelse af nationale kliniske anbefalinger og tværregionale kliniske retningslinjer**
4. **Overblik over de DMPG-retningslinjer som DMPG'en vil lave, prioritering af udarbejdelse heraf, samt beslutning af den næste DMPG-retningslinje der skal laves.**
 - a. **Tænk samtidig på hvem kan være formand for forfattergruppen**
5. **Beslutning om udpegning af deltager til planlægningsgruppen for DMPG-dag 6.november**
 - a. **Status i øvrigt på DMPG-projektet**
6. **Udvidelse af DMPG'ens emne**
7. **De næste datoer**
8. **Evt.**
9. **Afrunding og frokost**

1. Velkommen til alle nye medlemmer og præsentationsrunde (fast punkt)

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Får bedre viden om hvem hinanden er

Referat

Mødet blev udfordret af at mange sad på skærm dels pga kongresdeltagelse og dels pga aflysninger hos DSB. Dette til trods var der en god stemning og god dialog.

Gruppen bød velkommen til Ditte H og Allan H samt Rasmus H på skærm. Jan V blev også budt velkommen på trods af vedvarende tekniske problemer.

2. Siden sidst

- a. Status på implementering af DMPG-retningslinje "**Udredning af voksne for ADHD i hospitalsregi**"
- b. Status på udarbejdelse af de næste DMPG-retningslinjer "**Udredning af voksne for ADHD i speciallægepraksis**" og "**Udredning af børn og unge for ADHD**"

Sagsfremstilling

Ad a.

Den nye DMPG-retningslinje fra DMPG'en "**Udredning af voksne for ADHD i hospitalsregi**" blev publiceret 1.december. Der lægges op til en kort opsamling på de forskellige implementeringstiltag der er igang, både fra forfattergruppe og fra resten af DMPG'en.

Ad b.

Forfattergrupperne til de næste DMPG-retningslinjer "**Udredning af voksne for ADHD i speciallægepraksis**" og "**Udredning af børn og unge for ADHD**" er har godt i gang med arbejdet. Repræsentanter fra de to forfattergrupper præsenterer kort status.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Tager status til orientering

Referat

Ad a.

Der var en kort orientering om aktiviteter i de forskellige regioner. Søren gjorde rede for at lægedirektørerne er optaget af at implementere på samme vis.

Online møde ved forfattergruppen er planlagt til 28.maj kl 14.15-15.00, og alle er meget velkomne til at deltage. Der vil blive sendt nyhed ud til de fem regioner ultimo april med information om mødet.

Ad b. Voksen

Forfattergruppen til "Udredning af voksne for ADHD i speciallægepraksis" er meget langt i arbejdet og forventer snart at kunne sende retningslinjen i intern høring. Der er overvejelser i gruppen om behov for sammenskrivning med hospitalsretningslinjen på sigt.

Fremlæggelsen afstedkom en drøftelse af hvem DMPG-retningslinjer henvender sig til, og der var konsensus om, at de er skrevet til alle speciallæger indenfor vores specialer. Om den enkelte speciallæge vil følge retningslinjerne, er op til dem selv.

Herefter var der en drøftelse af udfordringerne i overgang fra almen praksis til speciallægepraksis med de lange ventetider for voksne patienter. Hensigten med en DMPG-retningslinje der fortæller hvad psykiatrien skal foretage sig er fin, men udfordringen er hvordan får man patienterne ind hos de praktiserende speciallæger.

SST foreslog at høringsprocesser suppleres med en organisatorisk høring, når det er tydeligt at der er så store kapacitetsudfordringer.

Ad b. BU

Tine fortalte om "**Udredning af børn og unge for ADHD**": Gruppen har holdt 3 møder indtil videre og har næste møde den 3.5. Vi har holdt virtuelle møder, bortset fra det første møde, og der har været et flot og engageret fremmøde og arbejde.

Retningslinjen kommer til at rumme både udredning i hospitalsregi og udredning i speciallægepraksis.

Gruppen består af 4 speciallæger i børne- og ungdomspsykiatri, heraf 1 fra speciallægepraksis, 1 specialpsykolog, 1 yngre læge, 1 sygeplejerske/repræsentant for patientforening. Repræsentant for almen praksis meldte fra pga. manglende mulighed for at deltage i møderne.

Vi har gennemgået, og fået kvalitetsvurderet relevante guidelines. Evidensen for udredning baserer sig stort set udelukkende på konsensus, bortset fra computer baserede opmærksomhedstests. Vi har derfor lavet litteratursøgning vedr. disse og er aktuelt i gang med at gennemgå evidensen herfor.

Vi går herefter i gang med at skrive retningslinjen og forventer at tidsplanen med fremlæggelse i september kommer til at holde.

SST supplerede fremlæggelsen med at tilbyde baggrundsmateriale fra deres arbejde med den tidligere Nationale Kliniske Retningslinje.

Til slut var der en drøftelse af kommunale indsatser og sammenhæng til DMPG-arbejdet.

3. Koordinering af udarbejdelse af nationale kliniske anbefalinger og tværregionale kliniskeretningslinjer

Sagsfremstilling

Sundhedsstyrelsens afdeling for Evidensbaseret Medicin udarbejder Nationale Kliniske Anbefalinger og er netop gået i gang med området "ADHD for voksne". Simon Tarp og Sengül Canbolat vil præsentere nogle af Sundhedsstyrelsens tanker og planer for NKA-arbejdet som oplæg til en fælles drøftelse. Dels i forhold til hvad der er brug for udarbejdelse af, hvem der kan/skal gøre det og hvornår. Dels hvordan vi kan koordinere indsatsen omkring NKA'erne og DMPG-retningslinjer ift ADHD-området bedst muligt. Forventningen er, at drøftelsen vil tydeliggøre DMPG'ens videre arbejde på retningslinjeområdet.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter samarbejde og koordinering med Sundhedsstyrelsen som afsæt for DMPG'ens videre drøftelse på mødet

Referat

SST kom med oplæg om deres arbejde med Nationale Kliniske Retningslinjer i perioden 2012-2022, i alt 17 NKR på psykiatriområdet. Herefter er der landet en beslutning om at udarbejde udvalgte anbefalinger (såkaldte NKA'er) indenfor smerte, demens og psykiatriområdet.

SST supplerer således kliniske retningslinjer fra faglige miljøer med punktnedslag ud fra givne kriterier – især hvor der er tvivl eller uenighed om tolkning af evidens. SST vil således lægge sig tæt op af DMPG-arbejdet.

I forbindelse med psykiatriplanen er der aktuelt en bevilling til NKA'er, hvor der pt er 2 i gang, dels om sværere psykiske lidelser med/uden misbrug og om ADHD hos voksne.

Det blev fremhævet, at SST laver forskellige dokumenter, som bør adskilles. NKA'erne er som sagt faglige punktnedslag, som supplerer vores mere brede DMPG-retningslinjer. SST udarbejder også vejledninger som er fortolkning og forklaring af en lovtekst. Disse er dog ikke juridisk bindende. Og endelig laver SST forløbsbeskrivelser som er organisatoriske og beskriver ansvars- og opgavefordeling typisk på tværs af kommunale og regionale institutioner.

I SST NKA om ADHD er der man startet med afgrænsnings af 4 områder:

- Langtidsbehandling (inklusive kombinationsbehandling)
- Farmakologisk plus non-farmakologisk behandling
- Non-farmakologisk behandling af voksne uden medicinsk behandling
- Farmakologisk og non-farmakologisk behandling (søvn hygiejne) af ADHD med samtidig søvnforstyrrelser.

4. Overblik over de DMPG-retningslinjer som DMPG'en vil lave, prioritering af udarbejdelseheraf, samt beslutning af den næste DMPG-retningslinje der skal laves.

- a. Tænk samtidig på hvem kan være formand for forfattergruppen.

Bilag

- *Planskema, som vi kan bruge til overblik*

Sagsfremstilling

På DMPG'ens møde 23.oktober sidste år blev de to ovennævnte DMPG-retningslinjer sat i gang og nedenstående blev drøftet iht referat:

- *Non-farmakologisk behandling tæt koblet til databasen, evt delt i to undergrupper for hhv børn og unge og voksne*

Diskussionen var kort omkring psykoedukation og præcisering for målgruppe for psykoterapi. Vigtigheden afkoordination med evt. forløbsbeskrivelse fra SST blev fremhævet.

- *Farmakologisk behandling af ADHD*

Diskussionen var her omkring samarbejdet med almen praksis, fx hvornår skal de overtage behandlingsansvaret. Desuden er der behov for afklaring på SSTs vejledninger og Medicinrådets behandlingsvejledning (tidligere RADS) ogeventuelle planer for opdateringer derfra.

Baggrunden for prioriteringen blev at arbejde videre med beskrivelse af udredningsdelen først og få en samlet beskrivelse af denne. Dermed kan vi afvente at Sundhedsstyrelsen og Social- og Boligstyrelsen sandsynligvis går i gang med forløbsbeskrivelse inden længe.

Det betyder at vi vil gå i gang med forfattergrupper for non-farmakologisk behandling om et halvt – helt år. Velvidende at emnet står meget højt på ønskesedlen i hele gruppen. Fra patient-pårørende side blev DMPG-retningslinjer som omhandler behandling fremhævet som yderst vigtige.

På mødet i dag ønskes der dels en videre drøftelse af og beslutning af oversigt over retningslinjer til udarbejdelse samt en prioritering af rækkefølge.

Næstefter ønskes der beslutning om hvilken retningslinje, der skal udarbejdes som den næste inklusive navn på formand for forfattergruppen.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Udarbejder en prioriteret oversigt over hvilke kliniske retningslinjer der skal udarbejdes og aftaler hvordan det vedlagte oversigtsskema kan bruges som hjælp
- Beslutter hvilken retningslinje der skal være den næste og udpeger formand for forfattergruppen

Referat

Diskussionen om emner kom godt i gang men pga hybridmødets karakter blev der desværre ikke den fulde dybdegående drøftelse af nuancer og prioritering i oversigten over mulige emner.

Følgende emner blev drøftet:

- Patientinformation – en stor formidlingsopgave og ikke nødvendigvis skriftlig
- Non-farmakologisk behandling – denne er tæt koblet til database
- Tværsektoriel behandling
- Farmakologisk behandling – her afventer vi svar fra Medicinrådet om de vil lave en opdatering af RADS

Emnet "Fælles sprog for funktionsnedsættelse" blev også drøftet. Et emne som fylder generelt i psykiatrien.

Konklusionen blev, at det skal løftes til en overordnet drøftelse og at Søren og Inger bringer det op i lægedirektør forum mhp en mere generel drøftelse af hvordan man kan komme nærmere på en beskrivelse heraf.

SST gentog deres opfordring til, at man efterspørger hvad de måtte have af baggrundsmateriale på forskellige retningslinjer og emner.

Beslutningen blev, at den næste DMPG-retningslinje skal omhandle non-farmakologisk behandling.

Formænd:

- BU – Anne-Mette Lange (fra DMPG'en og region Midt) og Aida Bikic (fra region Syd)
- Voksen – Sidse Arnfred (fra region Sjælland)

Inger kontakter Anne-Mette og snakker videre om de første skridt i retning af en forfattergruppe. En overvejelse er at spørge regionernes afsnit for ADHD. For at komme i gang med selve arbejdet kan det være en god ide, at de to grupper starter med et fælles møde, gerne fysisk, for at få lavet en fælles overordnet ramme.

5. Beslutning angående DMPG-dag 6.november med udpegning af deltager til planlægningsgruppe

a. Status i øvrigt på DMPG-projektet

Sagsfremstilling

Den 6.november i år skal den første DMPG-dag løbe af stablen. Dagen er tænkt til at samle alle medlemmer i de etablerede DMPG'er – dels for at arbejde med hver sit emne og dels for at møde hinanden til gensidig vidensudveksling og inspiration.

For at sikre et mere detaljeret meningsfyldt indhold på dagen skal der nedsættes en lille arbejdsgruppe med en repræsentant fra hver af DMPG'erne. Indsatsen forventes at være 3-4 Teams møder hen over det næste halve år.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Vælger en repræsentant fra gruppen til deltagelse i planlægning af DMPG-dagen.
- Tager status i øvrigt til orientering.

Referat

Inger uddybede tanker om DMPG-dagen, hvor formålet for dagen er erfaringsudveksling og oplevelsen af at være del af noget større. Formen bliver fælles drøftelser om formiddagen og møder i de enkelte DMPG'er om eftermiddagen. Og så bliver dagen i 2024 første skridt på vej mod udvikling af et nyt koncept.

Trish Nymark har efter mødet meldte sig til planlægningsgruppen for DMPG-dagen.

Ad a. Inger gav kort status på DMPG-projektet, hvor Skizofreni DMPG'en er i gang med tre nye retningslinjer og Depressions DMPG'en har fokus på udredning. De to nye DMPG'er hhv Bipolar og Dobbelt diagnose er på vej og har fokus på en samtidighed med databasestyregruppen i opstart.

Gruppen gav gode råd til, hvad de nye grupper skal være opmærksom på i opstarten. Specifikt blev nævnt at udstikke forventninger for de enkelte medlemmer fra start fx ift tidsforbrug og forberedelse, samt at introduktion til arbejdet ved første møde er en rigtig god ide mhp at have et fælles fundament at stå på.

6. Udvidelse af DMPG'ens emne

Sagsfremstilling

Der har været en henvendelse fra Dansk Psykiatrisk Selskab om mulighed for udvidelse af emnet for DMPG'en til at omfatte både ADHD og Autisme.

På mødet ønskes der en drøftelse af denne henvendelse og de spørgsmål, der vil skulle afklares i den forbindelse, såsom navn, deltagerkreds og samarbejde med RKKP.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Drøfter forslaget og de spørgsmål der skal afklares før en evt. beslutning.

Referat

Der var stor opbakning til udvidelse af DMPG'ens emne. Der var dog en tydelig opmærksomhed på fladen til psykoseområdet, og at Skizofreni DMPG'en kunne være et alternativ. Konklusionen blev at drøftelsen løftes til en mere overordnet principiel drøftelse og beslutning, aftalen blev at Søren og Inger bringer forespørgsel og overvejelser videre til DMPG-styregruppen mhp en overordnet beslutning om ændring af emne for en DMPG. Inklusive de nødvendige spørgsmål der skal afklares i den forbindelse, såsom navn, deltagerkreds og samarbejde med RKKP.

7. De næste datoer

Sagsfremstilling

Forventningen er, at retningslinjen om udredning af voksne for ADHD i speciallægepraksis vil ligge klar til intern høring lige før eller lige efter sommerferien. DMPG'en bør derfor mødes til drøftelse af denne inden DMPG-dagen i november. Forslag er et Teamsmøde.

Indstilling

Det indstilles, at Styregruppen

- Beslutter tidspunkt for næste møde.

Referat

Tidspunktet kunne ikke bestemmes mere præcist på mødet. Så snart der foreligger en dato for et færdigt udkast klar til intern høring, vil DMPG'en blive til Teams møde (juni måned alternativt lige efter sommerferien). Herefter vil den blive sendt i ekstern høring via invitationer til en række relevante aktører samt lagt op på hjemmesiden som nyhed.

Næste fysiske møde vil således være på DMPG-dagen 6.november 2024.

8. Evt.

Intet

9. Afrunding og frokost