

Referat fra møde i DMPG Skizofreni den 7. november 2025

Deltagere

-
- Vibeke Fuglsang Bliksted, professor, Region Syddanmark, Dansk Psykologforening (forperson) **Mødeleder**
- Lone Baandrup, cheflæge, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab (forperson)
- Jakob Paludan, lægefaglig direktør, Region Midtjylland, Regionssundhedsdirektørkredsen (afbud pga. deltagelse i DMPG ADHD-mødet samtidig)
- Jette Boe, patientrepræsentant, Skizofreniforeningen
- Ane-Sofie Sølvtofte, pårørenderepræsentant, Skizofreniforeningen
- Lis Raabæk Olsen, overlæge, Region Hovedstaden, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab (afbud)
- Ulla Schierup Nielsen, overlæge, Region Nordjylland, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Merete Nordentoft, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Ida Marie Jacobsen, overlæge, Region Syddanmark, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Justyna Kiwit, ledende overlæge, Region Midtjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab (afbud)
- Toke Ulv Lenskjold, speciallæge, Region Sjælland, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Farshid Monshizadeh Tehrani, læge, Region Hovedstaden, Foreningen af Yngre Psykiatere (afbud)
- Ditte Lammers Vernal, specialpsykolog, Region Nordjylland, Dansk Psykologforening
- Trine Ellegaard, sygeplejerske, Region Midtjylland, Fagligt Selskab for Psykiatriske sygeplejersker
- Marianne Johansen, sygeplejerske, Region Midtjylland, Dansk Sygeplejeselskab (afbud)
- Susanne Hjortsø, sygeplejerske, Sundhed Danmark
- Siv Bjørkedal, ergoterapeut, Ergoterapeutforeningen (afbud)
- Jan Mainz, professor, Region Nordjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab (afbud)
- Anne Møller, praktiserende læge, Dansk Selskab for Almen Medicin (DMPG) (afbud)
- Marian Vittrup, socialrådgiver, Region Nordjylland, Dansk Socialrådgiverforening
- Peter Dalengaard, chefkonsulent, Region Midtjylland (referent)
- Derudover deltog medlemmer af forfattergrupperne samt gæster

Afbud

- Se ovenfor

Dagsorden kort

1. Velkomst ved forpersonerne
2. Faglig godkendelse af
 - a. DMPG-retningslinje om "Kognition og socialkognition"
 - b. DMPG-retningslinje om "Negative Symptomer"
3. Gennemgang og plan for psykoedukationsmateriale
4. Status på igangværende DMPG-retningslinjer om
 - a. "Metaboliske risikofaktorer"
 - b. "Udredning af autisme"
5. Orientering om patient- og pårørende materiale
6. Status for implementering af de to første retningslinjer
7. Punkt om den nye DMPG-organisation
8. Hvad er vi stolte af og hvad er vores næste skridt
9. Tid og sted for næste møde

Punkter til næste møde

- Der lægges op til at valg af emne for næste DMPG-retningslinje (inklusive forperson og forslag til forfattergruppe) ikke prioriteres pt. Men at vi i stedet fokuserer på status på implementering og på opdateringer/revision af de første retningslinjer mhp at få gode processer herfor.
- Oversættelse af DMPG-retningslinjer til engelsk til hjemmesiden og udarbejdelse af retningslinjer i egentlig artikelform herunder på engelsk.

Dagsorden

1. Velkomst ved forpersonerne

Kort præsentationsrunde og rammesætning af mødet.

Referat

Vibeke Bliksted bød velkommen og ledte en præsentationsrunde med de fremmødte.

Punkt 4 om status på igangværende DMPG-retningslinjer under udarbejdelse blev taget først.

2. Faglig godkendelse af DMPG-retningslinjer

Bilag

- DMPG-retningslinje om "Kognition og Socialkognition"
- DMPG-retningslinje om "Negative symptomer" eftersendes
- Eksempel på Implementeringsplan

Sagsfremstilling

De to forfattergrupper for hhv. "Kognition og socialkognition" og "Negative symptomer" fremlægger kort fokus i de indkomne høringssvar og hvilke rettelser de har medført mhp. faglig godkendelse. Hvis der måtte være kommentarer ifm. den faglige godkendelse, vil forfattergrupperne lave de endelige tilretninger efter mødet og herefter vil retningslinjerne blive sendt til organisatorisk godkendelse i Psykiatrifagligt forum (tidligere Lægefagligt forum) 19. november mhp efterfølgende offentliggørelse sammen med implementeringsplanerne.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter de reviderede retningslinjer og fagligt godkender dem, evt. med kommentarer
- Kommer med input til implementeringsplan for begge retningslinjer og aftaler hvem der skriver plan sammen

Referat

"Kognition og Socialkognition" (Udredning og behandling af kognitive og socialkognitive vanskeligheder hos børn, unge og voksne med skizofreni og andre primære psykoselidelser)

Der var modtaget ti høringssvar ind til høringsudkastet, som forfattergruppen har behandlet. Herunder et ønske om at gøre retningslinjen tydeligere i forhold til tværfaglighed.

Retningslinjen blev fagligt godkendt uden yderligere kommentarer.

Implementeringsplanen blev gennemdrøftet med afsæt i inspiration fra implementeringsplanen for udredning af ADHD hos børn og unge, herunder:

- At der afholdes et webinar fra forfattergruppen, som er varslet i god tid
- Slides – der fx kan anvendes til undervisning
- At føje DPS til på listen, som DMPG sender retningslinjen til
- Overvejelse om sygehusledelserne også skulle tilføjes til udsendelseslisten
- Gerne føje det faglige selskab for psykiatriske sygeplejersker til listen også
- Overvejelse socialrådgiverne og andre faggrupper
- At føje Sundhed Danmark til udsendelseslisten
- Ikke så relevant for lægehåndbogen
- At praktiserende psykologer ikke virker så relevant lige her
- Vigtigheden af at bruge DMPG'erne ind i relevante uddannelser
 - Som en integreret del af hoveduddannelsen for læger
 - Som en integreret del af specialpsykologuddannelser
 - Vigtigheden af også at nå ud også til specialsygeplejerskerne

- Gerne dialog med Skizofreniforeningen om formidling af gode historier

Det blev aftalt, at Ida Marie Jakobsen og Vibeke Bliksted gør implementeringsplanen færdig.

Negative symptomer (negative symptomer ved skizofreni og andre primære psykoselidelser)

I bilag 1 ses forklaringen af de fem domæner i denne retningslinje:

- Anhedoni (manglende evne til at føle glæde, lyst og interesse, især forventningens glæde)
- A-socialitet
- Sprogfattigdom, alogia
- Initiativløshed
- Affektaffladning eller dæmpet affekt

To nye store metaanalyser om Kognitiv Adfærdsterapi (KATp) har senest ført til en ændret til svag anbefaling for denne terapiform i retningslinjen.

Der var modtaget 11 hørings svar, som forfattergruppen har behandlet. Blandt andet har man ønsket endnu mere fokus på børn og unge-området, så det bliver mere tydeligt hvad evidensniveauet er på børn og unge-området. Man har også tydeliggjort off label farmakologiske interventioner.

Lone Baandrup spurgte ind til muligheden for at anvende rating scales. Det blev drøftet, hvordan vi gør det nemt for klinikerne at følge den anbefaling og leve op til at man skal vurdere negative symptomer ud fra de fem domæner.

Der foreligger endnu ikke tilstrækkelige data til, at BNSS kan få en stærk anbefaling.

Vedr. farmakologisk behandling blev det nævnt, at når man lægger Abilify oven i anden behandling, skiller det sig ud med færre negative symptomer.

Retningslinjen blev fagligt godkendt.

Desuden drøftede man erfaringerne med forfattergruppen. Her opleves et ønske om at få patientperspektivet og flere faggrupper med en anden gang. Forfattergruppen oplever udfordringer med kapacitet til vurdering af alle de artikler, som man kunne ønske at tage med i vurderingen.

Endelig blev implementeringsplanen blev også drøftet – se ovenfor.

3. Gennemgang og plan for psykoedukationsmateriale

Sagsfremstilling

Arbejdsgruppen præsenterer status for det indsamlede psykoedukationsmateriale for skizofreni. Der lægges op til en drøftelse af mål og plan for det videre arbejde.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter mål og plan for det videre arbejde med psykoedukationsmaterialet

Referat

Der er kommet psykoedukations-materiale ind fra Region Syddanmark, Nordjylland og Midtjylland til arbejdsgruppen. Arbejdsgruppen har gennemset det, fundet det brugbart og også givet nogle kommentarer tilbage med forslag til tilføjelser, som evt. kan overvejes. Materialet i Nordjylland og Syddanmark er til voksne. Materialet i Midtjylland er både voksne og unge.

Det blev besluttet, at man gerne vil dele materialet på DMPG's hjemmeside – enten som links til regionale hjemmesider (ønskes af Syddanmark) eller lagt direkte op.

4. Status på igangværende DMPG-retningslinjer

Sagsfremstilling

Forfattergruppen for "Metaboliske risikofaktorer" fortæller om status på arbejdet, fx hvor langt arbejdet er, og hvilke drøftelser der forestår. Endelig gives der en tentativ plan for høringsproces.

Repræsentant for forfattergruppen for "Udredning af autisme" giver en status, herunder hvor langt arbejdet er, og hvilke drøftelser der forestår. Endelig gives der en tentativ plan for høringsproces.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status for de to DMPG-retningslinjer til orientering

Referat

Dette punkt blev taget først. De to forfattergrupper fortalte om, hvor langt retningslinjerne er, og at de ikke bliver klar til høring inden årsskiftet, men i første halvdel af 2026.

Den igangværende retningslinje "Udredning af autisme"

Retningslinjen om udredning af autisme går på tværs af aldre og sektorer. Arbejdet er startet ved at søge på eksisterende retningslinjer. Vi udreder nok ikke helt ens for autisme på voksenområdet i dag landet over. Retningslinjen vil blandt andet komme ind på anvendelse af ADOS på voksenområdet og Triple A.

Ift. diskussionen om diagnosesystemerne ICD-10 vs. ICD-11, kommer forfattergruppen til at læne sig op ad ICD-11.

Den igangværende retningslinje "Metaboliske risikofaktorer"

Denne nye retningslinje går på tværs af diagnoser. Forfattergruppen vil se på screening, monitorering og farmakologiske interventioner.

Vedr. emnet GLP1 antagonist dykker forfattergruppen ned i primær litteratur.

DMPG-gruppen **påskønner** det store, vigtige og banebrydende arbejde, som man gør i de to forfattergrupper.

5. Orientering om patient- og pårørende materiale

Sagsfremstilling

Forsøg med kommunikationskonsulent har desværre ikke båret frugt. Punktet udskydes derfor til senere, når der bliver mulighed for andre ressourcer til hjælp.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status til orientering

Referat

DMPG'en fik en orientering om status. Vi vil gerne omsætte vores retningslinjer til nemt forståeligt sprog for patienter og pårørende senere.

6. Status for implementering af de to første retningslinjer

Sagsfremstilling

Kort status fra medlemmer i DMPG'en om, hvordan implementeringen af DMPG-retningslinjer om "Udredning for Skizofreni og andre primære psykoselidelser" og om "ECT til behandlingsresistent skizofreni" forløber. Yderligere ideer kan findes i Implementeringskatalog fra DMPG-dag 2024 [DMPG-retningslinjer - DMPG](#) (lige før oversigten over udgivne retningslinjer).

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status til orientering

Referat

Kredsen drøftede, hvor langt man er med implementering de forskellige steder.

7. Punkt om den nye DMPG-organisation

Sagsfremstilling

DMPG-projektet overgår til permanent organisering 1. januar 2026. I den forbindelse er der sat gang i en proces med beskrivelse af vision og struktur for denne nye DMPG-organisation. Der skal nedsættes et Repræsentantskab som på et årligt møde skal vælge DMPG-repræsentanter til et bredt sammensat Forretningsudvalg. Dette udvalg vil fremover varetage ledelsen af DMPG-arbejdet.

Status på plan for DMPG-organiseringen vil blive præsenteret på selve DMPG-dagen, og der vil dermed komme et mere præcist oplæg til drøftelse på dagens DMPG-møde.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter dagens oplæg

Referat

Det planlægges, at Forretningsudvalget vil kunne inkludere yderligere 1-2 ekstra medlemmer fra DMPG'en ud over de to forpersoner.

Det blev derfor drøftet hvilken profil de kunne have, måske fra andre faggrupper (inkl. patientperspektivet) end de to forpersoner, fx sygeplejerske; og også gerne få børn og unge-perspektivet med.

Man ønsker et mere præcist materiale om det nye forretningsudvalg inden udpegning.

8. Hvad er vi stolte af og hvad er vores næste skridt

Sagsfremstilling

DMPG'en skal komme med to nedslag til det afsluttende plenum (3 minutter).

1. Hvad er vi stolte af at vi har nået indtil nu!
2. Hvad er vores næste skridt

Gruppen skal afgøre hvem fremfører dem.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Beslutter de to nedslag og hvem der fremfører.

Referat

Der blev blandt andet talt om:

- "Vi var først"
- Vi har godkendt de to nye retningslinjer i dag – så vi har udgivet fire retningslinjer
- Plus to ekstra retningslinjer i støbeskeen

Hvad er næste skridt – der er gang i meget

- Opdateringer af de første retningslinjer og implementering
-

- Vil gerne omsætte vores retningslinjer til nemt forståeligt for patienter og pårørende
- Psykoedukationsmateriale
- Folderen om kognitive og socialkognitive vanskeligheder (oversat af Ulla) – vi ønsker den kommer på dmpg.dk
- Sofie laver artikel på engelsk om anbefalingerne om negative symptomer – vi ønsker den kommer på dmpg.dk
- Der vil blive skrevet engelsk artikel om de nye kognitive og socialkognitive anbefalinger

Det blev besluttet, at Vibeke Bliksted fremfører gruppens oplæg.

9. Tid og sted for næste møde

Sagsfremstilling

Forslag til næste møde drøftes, herunder koordinering med møder om database. Beslutning tages.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- beslutter tid og sted for næste møde.

Referat

Det ønskes at holde næste møde halvdelen af den dag, den **23. april 2026**, som er indkaldt til udviklingsmøde i databasestyregruppen for skizofreni.

Dette ønske skal afstemmes med Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut.