

Referat DMPG Bipolar – 7. november 2025

Deltagere

- Lars Vedel Kessing, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykiatrisk Selskab (forperson) **Mødeleder**
- Gudmunda Sirry Arnardottir, patientrepræsentant
- Sharleny Stanislaus, yngre læge, Region Hovedstaden, Foreningen af Yngre Psykiatere
- Krista Straarup Nielsen, specialpsykolog, Region Midtjylland, Dansk Psykologforening
- Natacha Kyser, sygeplejerske, Region Hovedstaden, Dansk Sygepleje Selskab
- Helle Lundberg Thornberg, socialrådgiver, Region Sjælland, Fagligt Selskab for Psykiatrisocialrådgivere
- Trine Tønnesen, kvalitetskonsulent, SundK (referent)

Gæster

- Høgner Kragestein, psykolog, forfattergruppe
- Kimie Stefanie Ormstrup Sletved, yngre læge, forfattergruppe
- Tine Lykke Lambertsen, specialpsykolog, forfattergruppe

Afbud

- René Ernst Nielsen, professor, Region Nordjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab (forperson)
- Ida Hageman, lægefaglig direktør, Region Hovedstaden, Regionssundhedsdirektørkredsen
- Ann-Sofie Saldeen, overlæge, Region Hovedstaden, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab (fraværende)
- Mathilde Frahm Laursen, speciallæge, Region Nordjylland, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab (fraværende)
- Mette Thorgaard, overlæge, Region Midtjylland, Dansk Psykiatrisk Selskab (fraværende)
- Manuel Linnart Mai, speciallæge, Region Syddanmark, Dansk Psykiatrisk Selskab (fraværende)
- Martin Markvardsen, ledende overlæge, Region Sjælland, Dansk Psykiatrisk Selskab (fraværende)
- Klaus Munkholm, overlæge, Region Hovedstaden (afbud)
- Helene Larsson, praktiserende læge, Dansk Selskab for Almen Medicin (fraværende)
- Kamilla Miskowiak, professor, Region Hovedstaden, Dansk Psykologforening (afbud)
- Agnes Løvig Horsager, sygeplejerske, Region Midtjylland, Dansk Sygepleje Selskab (afbud)

Dagsorden kort

- Velkomst ved forpersonerne
- Status på DMPG-retningslinje om "Psykoedukation for Bipolar affektiv sindslidelse"
- Status på DMPG-retningslinjen om "Regionsfunktion til patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse"
- Valg af næste retningslinje inkl. forperson og forslag til forfattergruppe
- Status på DMPG-retningslinje om "Metaboliske risikofaktorer"
- Punkt om den nye DMPG-organisation
- Hvad er vi stolte af og hvad er vores næste skridt
- Tid og sted for næste møde

Referat

1. Velkomst ved forpersonerne

Kort præsentationsrunde og rammesætning af mødet.

2. Status på DMPG-retningslinje om "Psykoedukation for Bipolar lidelse"

Sagsfremstilling

DMPG-retningslinje om "Psykoedukation for Bipolar affektiv sindslidelse" var i intern høring i DMPG'en 30. september. Forfattergruppen har efter mødet arbejdet videre med tilretning af retningslinjen og hele materialet med powerpoints.

Forfattergruppen giver status på arbejdet inklusive plan for høringsprocessen. Når retningslinjen har været i offentlig høring, skal den fagligt godkendes i DMPG'en. Omfang af høringssvar vil afgøre om dette kan ske skriftligt pr mail eller om der skal ske på et virtuelt møde.

Der lægges derfor allerede nu op til en drøftelse af elementer i en implementeringsplan, for at sikre at retningslinjen bedst muligt kommer ud at leve i alle fem regioner. Implementeringsplanen vil blive offentliggjort sammen med retningslinjen på hjemmesiden.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status for DMPG-retningslinjen til orientering
- Drøfter input til Implementeringsplan

Referat

Krista gav en status på arbejdet med retningslinjen om "Psykoedukation for Bipolar lidelse".

Orienteringen blev taget til efterretning med følgende bemærkninger:

Frist for bemærkninger fra forfattergruppen er den 19. november, hvorefter retningslinjen sendes ud i ekstern høring. Det har været et stort og omfattende arbejde, som også indeholder en igangværende udarbejdelse af et arbejdshæfte samt en slide-pakke med beskrivelser af sessioner. Beskrivelser af de enkelte sessioner er udarbejdet af forskellige forfattergrupper, dog uden at der er fastsat en ramme for antal slides pr. session - nogle sessioner har nu for mange slides, som skal tilpasses. Der er ikke planlagt yderligere møder i forfattergrupperne.

På trods af, at slide-pakkens endelige indhold endnu ikke er godkendt, bliver den anvendt internt/lokalt flere steder, hvilket besluttet er i orden.

Det blev besluttet, at

- Krista samler op på, om der skal indkaldes til yderligere møder i forfattergrupperne, fx efter den eksterne høring.

3. Status på DMPG-retningslinjen om Regionsfunktion

Sagsfremstilling

Forfattergruppen for "Regionsfunktion til patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse" fortæller om status på arbejdet, fx hvor langt arbejdet er og hvilke drøftelser der forestår. Endelig gives der en tentativ plan for høringsproces.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status for DMPG-retningslinjen til orientering

Referat

Kimie gav en status på arbejdet med retningslinjen om Regionsfunktion.

Orienteringen blev taget til efterretning med følgende bemærkninger:

Kimie og Helle Thornberg har taget hul på retningslinjen med hjælp fra Kamilla Horn Diedrichsen fra Retningslinjefunktionen. Skrivearbejdet er påbegyndt, men det er blevet for langt og kræver revision - fokus er på, at inkorporere DMPG-sprog, fagtermer og øge konsistens, da det nuværende indhold er for ustruktureret. Der er generelt

udfordringer med at opnå konsensus om strukturen og med at give feedback på hinandens arbejde. Der er usikkerhed om, hvad retningslinjen mere præcist skal, og ikke skal, indeholde.

Gruppen foreslår, at retningslinjen indeholder afsnit om:

Udredning og behandling, Guidelines for medicin, herunder lithium og bivirkninger, Psykoedukation (1-2 sider, evt. med henvisning til den kommende retningslinje) samt et kort afsnit, der specificerer, hvornår der kan henvises til regionsfunktion. Krista bemærker, at Region Midt lige nu er i proces med at lave en regional retningslinje for alle nydiagnosticerede bipolare patienter.

Herudover giver gruppen forslag til den videre proces, og det besluttet, at:

- Mathilde, Kimie og eventuelt Sune reviderer den samlede retningslinje mhp. at skærpe indholdet og skabe en rød tråd og konsistens – de planlægger selv en deadline og indkalder til møder omkring arbejdet. Efter revision sendes retningslinjen videre til gennemgang hos Lars.

4. Valg af næste retningslinje inkl. forperson og forslag til forfattergruppe

Sagsfremstilling

På DMPG-mødet 6. november 2024 blev nedenstående oversigt over emner til kommende DMPG-retningslinjer udarbejdet. Forpersonerne har siden tilføjet forslag nummer 8.

1. Udredning og diagnostik af bipolar lidelse og komorbiditet (evt. + funktionsevne)
2. Farmakologisk behandling og monitorering af enkeltstående mani/bipolar lidelse og komorbide tilstande hos børn, unge og voksne
3. Udredning af kognitive vanskeligheder (evt. + funktionsevne) + rådgivning/behandling
4. Non-farmakologisk behandling
5. Udredning af funktionsniveau (evt. en del af retningslinje for udredning og diagnostik eller som samlet retningslinje med kognitiv udredning eller screening) + vurdering af sociale støttebehov
6. Tilbagefaldsforebyggelse
7. Retningslinje for indhold af det 2-årige Regionsfunktionstilbud for patienter med nydiagnosticeret bipolar lidelse (ikke beskrivelse af de organisatoriske rammer).
8. Gruppebaseret psykoedukation, modulbaseret til patienter med prævalent bipolar lidelse

Forpersonerne har en anbefaling om, at den næste retningslinje skal omhandle farmakologisk behandling men lægger op til en drøftelse på mødet ift om der måtte være yderligere emner. Dernæst lægges der op til en kort drøftelse af prioritering af oversigten.

Ved valg af opstart af ny DMPG-retningslinje skal der samles forslag til medlemmer af forfattergruppen på mødet. Dels skal der udpeges en forperson for forfattergruppen, som vil få opgaven som tovholder for den nødvendige fremdrift i arbejdet. Dels skal der peges på potentielle deltagere i forfattergruppen, som efterfølgende skal spørges. Tænk tværfaglighed, regional bredde, involvering af patient/pårørende og et overskueligt antal medlemmer. En eller et par stykker skal være medlem af DMPG'en.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter om der måtte være yderligere emner til DMPG-retningslinjer
- Prioriterer oversigten over emner
- Beslutter emne for den næste retningslinje
- Aftaler hvem der skal være forperson for en ny forfattergruppe
- Aftaler proces for udpegning af medlemmer til forfattergruppen, især hvem har ansvar for styring af processen

Referat

Det blev besluttet, at næste retningslinjer er:

1. "Farmakologisk behandling og monitorering af enkeltstående mani/bipolar lidelse med og uden komorbide tilstande hos børn, unge og voksne."

...og dernæst

2. "Gruppebaseret psykoedukation, modulbaseret til patienter med prævalent bipolar lidelse"

Der blev argumenteret for, at en sådan retningslinje vil være et oplagt at fortsætte med inden for det næste år og i kølvandet på den retningslinje, der netop er lavet for incidente patienter, hvoraf noget af arbejdet vil kunne tilpasses. Inddragelse af nye kræfter i arbejdet skal prioriteres.

Der blev foreslået yderligere emner for DMPG-retningslinjer:

- "Diagnose, henvisning og behandling af børn og unge med bipolar lidelse" – det blev foreslået evt. at afholde en workshop for at få forældre og pårørendes behov beskrevet.
- "Komorbiditet ved bipolar lidelse – herunder misbrug/behandling af dobbeltdiagnose" - komorbiditet vil evt. også kunne indgå i en retningslinje for Udredning og diagnostik.
- "Pårørendeinddragelse" – forældre og pårørende er sjældent nævnt og retningslinjen vil evt. være én, der kan gå på tværs af sygdomsområder.

Det blev bemærket, at der lige nu sidder en ph.d. studerende i Hovedstaden og ser på området.

Prioritering af emner for retningslinjer:

Der blev ikke foretaget en fuld prioritering af alle 8 retningslinjer, men det blev besluttet, at

- Slette retningslinjerne "Non-farmakologisk behandling" og "Tilbagefaldsforebyggelse".

Det konkluderes således, at efter mødet er flg. fremtidige mulige DMPG'er i spil, i ikke prioriteret rækkefølge:

1. Udredning af kognitive vanskeligheder (evt. + funktionsevne) + rådgivning/behandling
2. Udredning af funktionsniveau (evt. en del af retningslinje for udredning og diagnostik eller som samlet retningslinje med kognitiv udredning eller screening) + vurdering af sociale støttebehov
3. Udredning og diagnostik af bipolar lidelse og komorbiditet (evt. + funktionsevne)
4. Komorbiditet ved bipolar lidelse – herunder misbrug/behandling af dobbeltdiagnose" - komorbiditet vil evt. også kunne indgå i en retningslinje for Udredning og diagnostik.
5. Pårørendeinddragelse ved bipolar lidelse

Det blev foreslået, at medlemmer, der ikke er enig i beslutningen om næste retningslinje, kan komme med indvendinger inden fristen for referatets godkendelse.

Proces for retningslinjen: "Farmakologisk behandling og monitorering af enkeltstående mani/bipolar lidelse med og uden komorbide tilstande hos børn, unge og voksne."

- Klaus Munkholm har sagt til at være tovholder. Der kom forslag til øvrige medlemmer og lavet aftale om hvem der spørger dem. Svar til Klaus, formandskabet og Inger.

Proces for retningslinjen: "Gruppebaseret psykoedukation, modulbaseret til patienter med prævalent bipolar lidelse"

- Natacha Kyster og Krista Straarup sagde ja til at være tovholdere, og der kom forslag til øvrige medlemmer til gruppen. Natacha pegede på, at hun netop nu er i gang med udarbejdelse af noget materiale i lignende retning, som evt. vil kunne bruges.

5. Status på DMPG-retningslinje om "Metaboliske risikofaktorer"

Sagsfremstilling

René Ernst Nielsen er medlem af forfattergruppen til den tværgående DMPG-retningslinje om screening, monitorering og behandling af metaboliske risikofaktorer. Retningslinjen er initieret af og forankret i DMPG Skizofreni, men går på tværs af diagnosegrupper. Målet med retningslinjen er optimere udredning og behandling af metaboliske risikofaktorer hos personer med svær psykisk lidelse. Arbejdsgruppen arbejder med første udkast og tentativ tidsplan er, at retningslinjen kan komme i høring primo 2026 med forventet udgivelse snarest derefter.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Tager status til orientering

Referat

Den meget korte tilbagemelding blev taget til efterretning.

6. Punkt om den nye DMPG-organisation

Sagsfremstilling

DMPG-projektet overgår til permanent organisering 1.januar 2026. I den forbindelse er der sat gang i en proces med beskrivelse af vision og struktur for denne nye DMPG-organisation. Der skal nedsættes et Repræsentantskab som på et årligt møde skal vælge DMPG-repræsentanter til et bredt sammensat Forretningsudvalg. Dette udvalg vil fremover varetage ledelsen af DMPG-arbejdet.

Status på plan for DMPG organiseringen vil blive præsenteret på selve DMPG-dagen, og der vil dermed komme et mere præcist oplæg til drøftelse på dagens DMPG-møde.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Drøfter dagens oplæg

Referat

Punktet blev ikke drøftet pga. tidspres.

7. Hvad er vi stolte af og hvad er vores næste skridt

Sagsfremstilling

DMPG'en skal komme med to nedslag til den afsluttende plenum (3 minutter).

1. Hvad er vi stolte af at vi har nået indtil nu!
2. Hvad er vores næste skridt

Gruppen skal afgøre hvem fremfører dem.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- Beslutter de to nedslag og hvem der fremfører.

Referat

Punktet blev ikke drøftet pga. tidspres. Lars tog punktet i plenum.

8. Tid og sted for næste møde

Sagsfremstilling

Forslag til næste møde drøftes, herunder koordinering med møder om database. Beslutning tages.

Indstilling

Det indstilles, at DMPG'en

- beslutter tid og sted for næste møde.

Referat

Punktet blev ikke drøftet pga. tidspres. Efter mødet er det aftalt, at næste møde bliver omkring 1.februar mhp Faglig godkendelse og Udarbejdelse af implementeringsplan af DMPG-retningslinjen om "Psykoedukation for Bipolar affektiv sindslidelse".