

Til rette vedkommende

21. oktober 2026
Dorrit Damgaard Andersen
E: dorran@sundk.dk
T: 2168 7183

Høring af klinisk retningslinje fra DMPG på Tværs

DMPG Skizofreni sender hermed udkast til den tværgående kliniske retningslinje med titlen "Metaboliske og kardiovaskulære risikofaktorer hos patienter med svær psykisk lidelse - screening, monitorering og farmakologiske interventioner" i offentlig høring.

Retningslinjen omhandler monitorering og behandling af metaboliske og kardiovaskulære risikofaktorer hos mennesker med svær psykisk lidelse, herunder skizofreni og bipolar lidelse. Patientgruppen har en betydeligt øget forekomst af hjerte-kar-sygdom og en forventet levealder, der er 15–20 år kortere end baggrundsbefolkningens. Da mange af risikofaktorerne er modificerbare, er der behov for systematiske anbefalinger til screening, monitorering og behandling med henblik på at reducere sygdomsbyrde og overdødelighed.

Retningslinjen skal primært understøtte udviklingen af den kliniske kvalitet, hvorfor den primære målgruppe er klinisk arbejdende sundhedsprofessionelle i det danske sundhedsvæsen (herunder både primær- og sekundærsektoren).

Det langsigtede mål er at reducere kardiovaskulær sygelighed og overdødelighed hos personer med svær psykisk lidelse ved at standardisere 1) systematisk screening og monitorering, 2) risikovurdering, og 3) rettidig igangsættelse og intensivering af behandling på tværs af psykiatri, almen praksis og relevante somatiske specialer. Retningslinjen skal samtidig reducere variation i praksis ved at fastlægge hvad der måles, hvornår det måles, hvem der har ansvar, og hvilke tærskler der udløser handling.

En klinisk DMPG-retningslinje indeholder konkrete handlingsanvisninger (anbefalinger) inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger, dvs. hvad der skal gøres og hvem det er relevant for. Retningslinjen har ikke til formål at afklare visitation eller organisering af indsatsen (som fx hvem der skal tilbyde den) eller vurdere samfundsøkonomiske konsekvenser.

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til den kliniske retningslinje, herunder særligt evidensgrundlaget og rationale for anbefalingerne.

Udkastet til retningslinjen er sendt i offentlig høring via DMPG's hjemmeside. Retningslinjen er samtidigt sendt i direkte høring til parterne på vedlagte liste. Hvis I vurderer, at andre relevante parter bør inddrages, hører vi meget gerne fra jer. I er naturligvis også velkomne til at videresende høringsmailen.

DMPG'en beder om, at bemærkninger og kommentarer til retningslinjeudkastet skrives i vedlagte skabelon – også hvis gennemlæsningen ikke har givet anledning til kommentarer – og sendes til dmpg@dmpg.dk senest onsdag den 18. november kl. 12.00. Eventuelle spørgsmål kan rettes til samme mail.

Høringssvarene vil blive gennemgået med henblik på eventuelle tilretninger og efterfølgende faglig godkendelse, hvorefter retningslinjen publiceres på dmpg.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

På vegne af Formandskabet for DMPG Skizofreni:
Vibeke Fuglsang Bliksted
Specialpsykolog i voksenpsykiatri
Lokalpsykiatrien, Odense
Professor, Forskningsenhed for Psykiatri, Syddansk Universitet.

Anne Katrine Pagsberg
Overlæge
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Region Hovedstaden
Professor i børne- og ungdomspsykiatri, Københavns Universitet.

Venlig hilsen

Sasja Jul Håkonsen, metodekonsulent, spl., cand.cur., ph.d.
Funktionsleder for kliniske retningslinjer
Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut